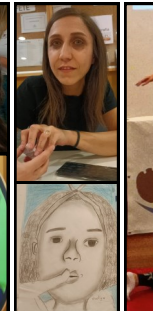
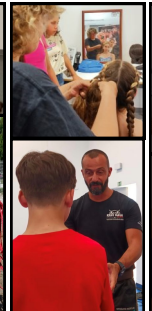


escolasbarquinha.pt

Newsletter do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha — Diretor: Paulo Tavares — Ano letivo: 2022-23

I Escola e Vila em Movimento



Palestra com o Prof. Dr. Carlos Neto, da FMH

“Na Escola não entra só o cérebro, entra o corpo todo”

A excelente palestra do Dr. Carlos Neto, Professor Catedrático da Faculdade de Motricidade Humana (FMH) da Universidade de Lisboa (UL), ocorreu, no dia 25 de abril 2023, no auditório da Escola D. Maria II do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha.

Cheio de factos e conclusões, assistimos a uma (só) sessão com o valor de um curso inteiro. Um autêntico programa para mudar o perigoso *status quo* da educação física.

Pôde concluir-se que o corpo está a ser dramaticamente negligenciado relativamente à mente, mas a verdade é que a mente sem o corpo ativo de pouco ou nada vale.

Aqui ficam algumas notas tiradas por nós:

“Há crianças que não têm liberdade para brincar, para serem crianças, porque há medos na sociedade, que está exausta, mas as crianças precisam de autonomia. É que ensinar é distanciar.” Dar autonomia. “Perseguir e ser perseguido civiliza o corpo.”

“A Escola privilegia a linguagem dos adultos, por isso falta empatia. Deviam criar conhecimento”, e para isso tem de haver empatia entre todos.

“Há escolas extraordinárias, mas sem liberdade, com filas e apitos. Chegou o momento da Escola mudar. Este é o momento” da mudança.

“Os Projetos não devem

ser só curriculares, deve poder-se escolher, incluindo o direito das famílias ao lazer não estruturado.

“E também o direito a ser ouvido: o brincar não pode ser substituído, porque brinca-se aprendendo e aprende-se brincando. E brincar não com brinquedos, mas com o nosso corpo.”

“Deve acabar-se com a diferença entre o espaço da sala de aula e o recreio. (Até os prisioneiros têm mais tempo de ócio do que os alunos.)

“A Escola deve buscar os afetos e a diversão. E só depois o conhecimento. Deve haver regras, em casa e na escola, mas negociadas” entre crianças /jovens e pais /educadores.

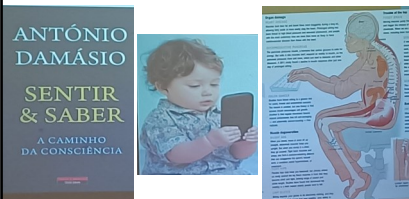
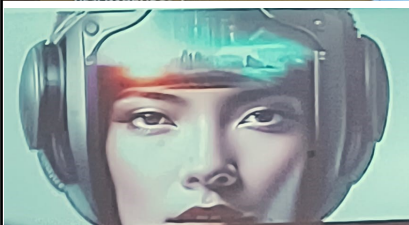
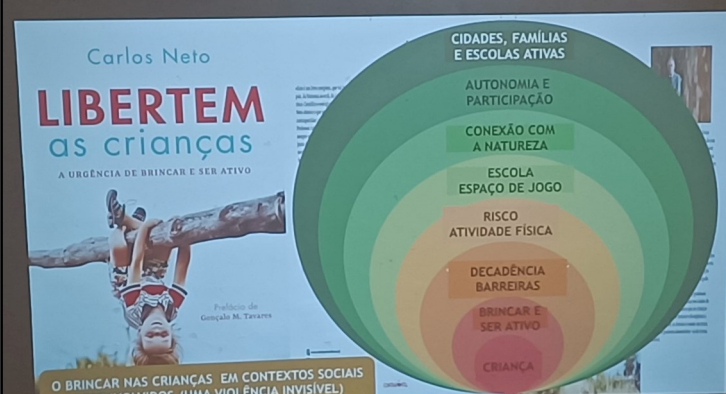
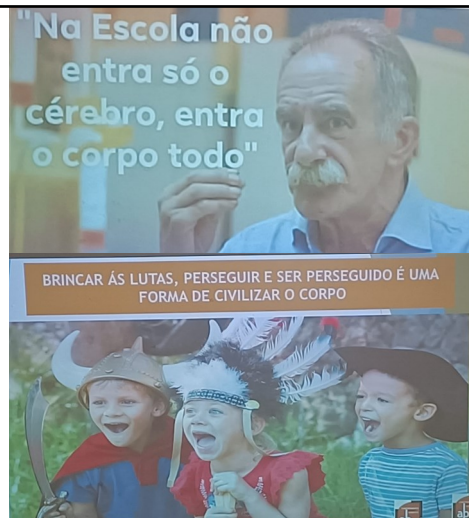
“Hoje em dia há mais doenças, mais obesidade. Há crianças que se mutilam, com doenças mentais.”

Então o que falta? “Faltam espaços de jogo, verdes”, para mudar “o país mais sedentário da EU. É um erro enorme, o de termos os alunos sentados” horas a fio.

“As crianças de Hamburgo manifestaram-se para os pais deixarem os telemóveis e falarem com eles.” Sente-se ignorados.

Está provado que “ as crianças ativas aprendem mais e melhor.” Por isso, já que “o mundo mudou, a escola deve mudar também.” Por exemplo: “o ensino não se se faz desenhando uma árvore a imaginá-la.”

(notas: SamSeb, Newsletter)



João Vieira Pinto na Barquinha



As palavras de João Vieira Pinto

Ana Santos, Professora Adjunta do Diretor, deu as boas vindas ao antigo jogador de futebol.

João Vieira Pinto, para nós é um motivo de orgulho tê-lo aqui connosco.

Queridos alunos: João Vieira Pinto é um pouco mais velho que eu mas parece ter menos duas décadas que eu... (risos) porque faz desporto, e o desporto faz bem à mente e ao físico.

Não vou dizer ainda a idade de João Pinto, mas posso dizer que se mantém na mesma. Eu, quando era jovem, adorava (mostra o cachecol) o SL Benfica, o João Pinto e outros cracks, como o Paulo Futre e o Luís Figo, que marcaram toda uma geração.

Acho que é importante as pessoas ligadas ao desporto virem dar o seu testemunho de vida para orientar os mais jovens no caminho que querem seguir em termos de presente e também de futuro.

João Vieira Pinto, depois de todos visionarem um vídeo resumo dos seus melhores golos, tomou a palavra:

Antes de mais, bom dia a todos. Obrigado pelo convite... gostei do vídeo que passaram aqui ... mas enfim, já foi há tanto tempo!...

A minha carreira começou (e vira-se para os jovens da UDA—União Desportiva Atalaiense) com a vossa idade, aos 9, 10 anos. Cresci num bairro social, no Porto. Naquela altura as famílias eram muito numerosas e havia muitas crianças a jogar à bola, que era a nossa paixão.

Até que o jogar futebol se tornou cada vez mais sério, e aos 12 anos fui para o Boavista, o que me permitiu ter uma carreira profissional. E aos 14 anos tive o meu primeiro contrato.

A primeira coisa que tens de fazer quando és novo é divertires-te. Se nós formos apaixonados por aquilo que fazemos e se te divertes a jogar à bola, as coisas saem mais naturalmente e são mais fáceis.

Eu sei que os tempos mudaram, não há tantos bairros sociais, agora há mais sítios para jogar e os clubes têm estado a trabalhar muito bem, não só os grandes. Há clubes pequenos que fazem um trabalho fantástico, não só na parte desportiva, mas também na parte académica.

A Federação (FPF) tem neste momento um programa de certificação, que se chama Programa de Certificação de Entidades Formadoras, controlando o que os clubes fazem, o que os obriga a ter um cuidado maior com os atletas, desde os 10 anos até os jovens saírem do clube.

A FPF preocupa-se em saber quem são

os seus tutores, que os acompanham na escola, na sua vida do futebol e na vida pessoal, porque, como sabem, há muitos jovens de outros países que vêm para cá que precisam de alguém que tome conta deles e que os acompanhem na escola.

Foi a paixão e a alegria que tive a jogar futebol, e com sorte, naturalmente, que me permitiram que eu tivesse a carreira que acabei por ter.

Casei com 16 anos (repete, sorrindo), tive o meu primeiro filho aos 16 anos, aos 19 tive o segundo filho, aos 18 já estava em Espanha a jogar, e, na altura, ir para Espanha não era exatamente ir aqui ao lado, como agora, em que agora em poucas horas estás em Madrid. Não era fácil, havia uma grande diferença entre Espanha e Portugal.

Fui obrigado crescer muito cedo e a abdicar de coisas que fazem parte da juventude, que eu acabei por não ter, mas ao mesmo tempo acabei por ser feliz.

Os estágios obrigam a estar muito tempo longe da escola e da família, mas depois também o recuperas depois.

Atualmente dá para conciliar o desporto e a escola. Eu sei que não é muito fácil para os pais — e eu sou pai: a partir das 4 horas, ando de um lado para o outro, para os treinos, para as explicações... Nunca se pode abdicar da escola. A escola é a base de tudo. E aqueles meninos que acham o contrário, mais tarde vão compreender que afinal estavam errados. Por isso: primeiro ter uma base escolar e depois fazer aquilo que é a nossa paixão.

A Professora Ana Santos frisou:

De facto, não podemos descurar a parte académica. Hoje dia é uma exigência dominar outras competências, para além de ser bom jogador de futebol.

João Pinto ainda acrescentou:

É importante dizer aos jovens que têm o sonho de jogar futebol, que há uma grande percentagem que não consegue ser profissional de futebol. E se não tiverem uma base escolar, isso vai tornar-se ainda mais difícil (para eles) no futuro.

JVP ainda respondeu sobre o seu clube favorito:

O meu primeiro clube foi o do meu bairro, Bairro Falcão. O Boavista, onde comecei a minha carreira. O Benfica, que foi uma grande paixão, que me projetou e me deu tudo o que sou. Mas também não posso esquecer o Sporting, onde me trataram bem. Na verdade, não há nada melhor do que a Seleção Nacional.

Sobre o seu atual cargo diretivo na FPF,

como surgiu o convite?

Eu era vice-presidente do Sindicato dos Jogadores e o atual Presidente da FPF, Fernando Gomes, convidou-me para a Direção, e fomos eleitos com os votos dos treinadores, médicos, enfermeiros, das 22 associações regionais.

Estamos a trabalhar há 11 anos. Conseguimos coisas que nunca tínhamos conseguido: fomos campeões europeus seniores, ganhámos a (primeira) Taça das Nações, fomos campeões europeus em sub-17 e sub-19, fomos campeões mundiais em futebol de praia, no futebol feminino também já ganhámos uma medalha de ouro e vamos pela primeira vez ao campeonato do mundo feminino. Conseguimos criar infraestruturas, o que nos permite hoje em dia ombrear com as grandes potências do futebol.

Sobre o Cristiano Ronaldo, disse JVP:

É visto por 500 milhões de pessoas... pelo que tudo o que é com ele é ampliado, mas na vida diária é uma pessoa normal e afável. Na FPF, temos o cuidado, especialmente quando jogamos em países onde há uma grande comunidade de emigrantes portugueses, de termos um momento para dar autógrafos ou tirar uma fotografia com ele, o que nem sempre é fácil, tal o número de pessoas...

Sobre o Pepe, que substituiu o Ronaldo como capitão da seleção, JVP disse:

É uma ótima pessoa, muito simpática, muito genuína também. Adora crianças: quando as vê no hotel vai ter com elas. É um grande segundo capitão, tem sido um exemplo, não só para os colegas, mas também para as crianças e para a formação. Continua a jogar aos 40 anos, talvez até aos 41, o que demonstra o profissional que ele é: tem cuidado com a sua alimentação, com o seu físico, com as suas deslocações, tem uma disciplina forte, por isso tem todas as condições para continuar a jogar.

Transcrição SamSeb, Newsletter





João Vieira Pinto na Barquinha e na Rádio Hertz

O Agrupamento de Vila Nova da Barquinha foi mais uma vez notícia na Rádio Hertz, de Tomar, com o título “Escola D. Maria II envolve toda a comunidade escolar na I edição da ‘Escola e Vila em Movimento’”.

O repórter escreveu este parágrafo que resume o evento e introduz a entrevista em vídeo, que esta Newsletter transcreve, com a devida vénia.

A Escola D. Maria II, em Vila Nova da Barquinha, foi palco, nesta quinta-feira, para a realização da I edição da ‘Escola e Vila em Movimento’. A iniciativa – que envolveu toda a comunidade educativa – viu o recinto da escola-sede do Agrupamento de Escolas ser transformado num imenso espaço para a realização de atividades diversas como workshops, palestras, exposições, jogos, hipismo e uma mostra de produtos regionais, para além de dança, música e rastreios à saúde. Destaque para a presença do antigo futebolista João Vieira Pinto, que representou a seleção nacional, Benfica e Sporting, entre outros. Em declarações exclusivas à reportagem da Hertz, João Vieira Pinto lembrou o seu percurso como estu-

dante e como antigo futebolista, experiências de vida que deu também a conhecer à comunidade escolar de Vila Nova da Barquinha nesta I edição da Escola e Vila em Movimento.

Aqui ficam as respostas do nosso convidado, João Vieira Pinto:

O convite que me foi feito foi para fazer uma visita e falar com os alunos daquilo que foi a minha carreira a minha experiência, o que fiz com muito gosto. Fui muito bem recebido, quer pelos jovens alunos, quer pelos professores e staff. Tem sido uma experiência muito agradável, e eu procurei aconselhar os jovens, através da experiência que eu adquiri, não só durante a minha carreira desportiva e escolar mas também na carreira desportiva. Acho que correu muito bem, espero que a mensagem tenha sido passada, e que eles tenham absorvido o que foi dito, não só por mim, mas também pelos professores. É sempre com gosto que venho a este tipo de convites.

Uma das nossas preocupações que tivemos em falarmos aqui, foi a impor-

tância académica e a importância do desporto. Felizmente, hoje é possível conjugar as duas coisas, e acho que, independentemente de virem a ser profissionais ou não, é sempre importante fazer desporto, seja em que circunstâncias for.

Em relação à conciliação da minha vida académica com a desportiva, houve uma altura, principalmente quando íamos para as fases finais e estávamos muito tempo fora do país, era uma dificuldade fazer as duas coisas. Nós tínhamos as faltas justificadas, mas uma dificuldade acompanhar a matéria. Mas aos poucos fui recuperando.

O facto de ter casado aos dezasseis anos, mudou completamente a minha vida, a perspetiva das coisas, fui desde muito cedo profissional de futebol e isso alterou tudo na minha vida. Eu não sou exatamente o melhor exemplo da conciliação entre a minha vida académica e desportiva, porque a minha vida é muito sui generis, mas dentro daquilo que me foi pedido, tentei dar o meu melhor e os conselhos, que eu julgo ser serem importantes para estas idades.

(transcrição do Projeto Newsletter)



A vídeo da UDA mostrou o João V. Pinto aos jovens de VNB



Escultura pela sustentabilidade

Uma escultura idealizada numa perspetiva de sustentabilidade e na política dos 5 R's: reduzir, reutilizar, reciclar, repensar e recusar. Foi construída com recurso a materiais reutilizados. • Redução: escultura realizada com o menor número de materiais adquiridos / comprados; • Reutilização: Objetos encontrados / cedidos (colchões velhos, faróis automóvel, base de uma churrasqueira); • Reciclagem: Objetos reciclados (tubo pvc, ara-

me); • Repensar: pretende transmitir uma mensagem ou reflexão sobre questões ambientais, representar a interação entre a natureza e o ser humano, a importância da conservação dos recursos naturais e a necessidade de uma mudança de comportamento para proteger o meio ambiente; • Recusar: projetada para não utilizar componentes prejudiciais ao meio ambiente.

Em forma de peixe, a escultura tem a

pretensão de transmitir uma mensagem quanto às nossas preocupações relacionadas com a sustentabilidade ambiental, quanto aos resíduos lançados nos rios / oceanos e consequentemente ajude a consciencializar a comunidade educativa de uma forma geral para a importância da mudança de hábitos que nos leve à proteção do ambiente.

Professor Paulo Chambino



A escultura O Peixe foi inaugurada no dia 25 de maio 2023 na Escola D. Maria II, sede do Agrupamento de Escolas da Barquinha, e pode ser observada no Jardim das Oliveiras, na fachada principal.

Bruno Santos, Delegado Regional de Educação de Lisboa e Vale do Tejo, frisou o significado da obra:

“Este Peixe tem um significado muito rico: é um animal que vive na procura de novos espaços, que luta muito pelo seu habitat. É um animal que consegue, através de um meio muito próprio, recriar oxigénio e fornecer oxigénio para os outros. Através do fósforo, é de facto uma fonte de alimentação fantástica.

Como representante do Ministério de Educação, desejo a todos os agentes

de educação, como o senhor Diretor aqui ao meu lado, que este Peixe seja um despertar, um rebate de consciências para salvar o nosso planeta, os nossos peixes. E, acima de tudo, a água, um elemento essencial que nos faz tanta falta, e que caracteriza Vila Nova da Barquinha.

E, por isso, faço votos que este Peixe seja, para mim, um símbolo da dedicação e do vosso trabalho nesta vossa grande comunidade, e para vós, uma motivação, um impulso, uma visão para continuar a transportar a imagem desta escola muito mais alto. Isto (a escultura do Peixe) tem que ser mostrado em muitos outros territórios.

Muitos parabéns a todos! Parabéns ao autor (Paulo Chambino)!”

Por outro lado, Teresa Carriço, responsável Intermunicipal do Plano Nacional das Artes, também quis usar da palavra:

“Eu queria dizer-vos que é uma honra estar aqui convosco. Gostava de fazer aqui um convite público, na presença do senhor Diretor Regional: tendo em conta que a Escola (VNB) já integra o Plano Nacional das Artes (e sem dúvida que a Escultura é mobilizadora para outras Artes), e como está a decorrer a I Bienal da Cultura em Educação, em Lisboa, também Vila Nova da Barquinha será certamente parte das nossas futuras ações, no seguimento dos seus trabalhos a nível ambiental, com o lema Escola em Movimento.”

Transcrição: Newsletter



Dr. Reis, Neurologista

Dr. Reis, especialista em Saúde Integrada e Reabilitação, neurologista, falou connosco no dia 25 de maio 2023, durante a I Escola e Vila Em Movimento:

“Neste momento estamos aqui em Vila Nova da Barquinha, mas sou também professor de neurociências. Anteriormente vivia na Alemanha, onde fiz o doutoramento em neurociências. Especializei-me em reabilitação, doentes com cancro, fibromialgia e doenças cardiovasculares.

Considero extremamente importante colaborar com as Escolas e na sociedade em que estamos inseridos, porque quando colaboramos com os outros, especialmente nas escolas, estamos a tornar as crianças mais conscientes do que podemos fazer a nível de prevenção ou tratamento.

Por exemplo, tivemos aqui uns miúdos a testar a sua capacidade de força e a experimentar os equipamentos de exercício físico.” Já sem registo gravado em vídeo, o Dr. Reis continuou a explicar-nos vários aspetos que estudou e que põe em prática no seu consultório na Barquinha.



Higino, Mental Coach

Encontrámos Higino Caldeira, no dia 25 de maio 2023, durante a I Escola e Vila Em Movimento, com uma mesa cheia de peças de Lego, no campo de futebol da ECV da Barquinha. Aqui fica a transcrição do que recolhemos em vídeo, já publicado no Facebook do agrupamento:

“O objetivo é que as pessoas façam uma figura que leve as crianças e os adultos a falar de como se estão a sentir. Depois tenho aqui (uma roda de madeira) a representação sistémica, que não é nada mais ou nada menos a representação de um objetivo ou uma dor de uma pessoa, que vai ver esse objetivo ou dor de várias perspetivas diferentes (rodando a mesa giratória). É uma ferramenta que permite que a pessoa saia do que é para observar aquilo que está à volta dela a partir de diferentes ângulos.

Depois aqui (resumo esquemático em folha A4 plastificada) vários exercícios que eu faço, normalmente em processos de acompanhamento, ou noutro quadro, que mede o estado de humor, e que permite saber a emoção subjacente a esse estado. Com a Roda da Vida, um exercício mais para adultos, podemos classificar os parâmetros de 0 a 10. Também usamos um Exercício de Reflexão.

Sou Mental Coach, tenho Instagram, e todo o meu atendimento é feito online. Sou especialista em Eneagrama das Personalidades, que define um perfil de personalidades, através do qual conseguimos saber se estamos sob stress, se estamos na nossa zona de progressão ou na zona de segurança.

É importante participar neste tipo de eventos, até porque só iniciei o meu projeto em agosto do ano passado (2022) e ainda estou na minha fase inicial. Já fiz alguns processos, mas tenho também em andamento a realização de palestras, especialmente com alunos do 12º ano, que pretendo iniciar no próximo ano letivo.”



Flash Mob de Etrix Crew

Logo no início do 1º Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, a 25 maio 2023.



Visita do JI Atalaia à ECV Barquinha

As crianças finalistas do Jardim de Infância de Atalaia visitaram a ECV - Escola Ciência Viva para se habituarem à escola de 23-24.



Somos+ com a Escrita Criativa

Na Biblioteca Escolar da Escola D. Maria II pode ver o resultado de um trabalho rigoroso sob orientação da professora Isabel Lourenço.

Segundo a própria, "este livrinho, no âmbito do grupo 910, Educação Especial, surgiu a partir de um momento relacionado com a "Reeducação da Leitura e da Escrita" (Dislexia/DIsortografia) com a aluna Beatriz Santos, aquando de um trabalho relacionado com a Escrita Criativa".

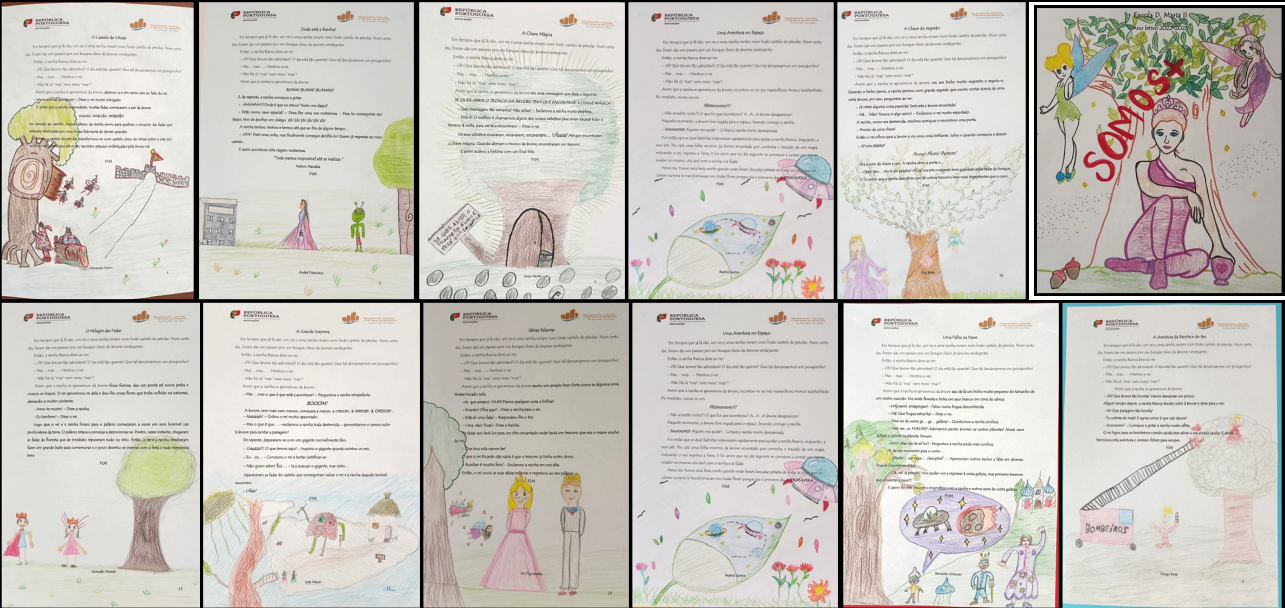
Ainda de acordo com a professora Isabel Lourenço, coordenadora deste trabalho de Escrita Criativa, "após a planificação e a introdução ao texto, a Beatriz sugeriu à sua profes-

sora que se partilhasse o início da sua história (destacado com uma cor mais clara) com os colegas da turma para que cada um pudesse expandir os seus horizontes, construindo um enredo diferente."

Acrescentou ainda que "posteriormente, sugeriu também a ilustração de cada uma das histórias imaginadas pelos colegas. A ideia foi bem aceite por todos."

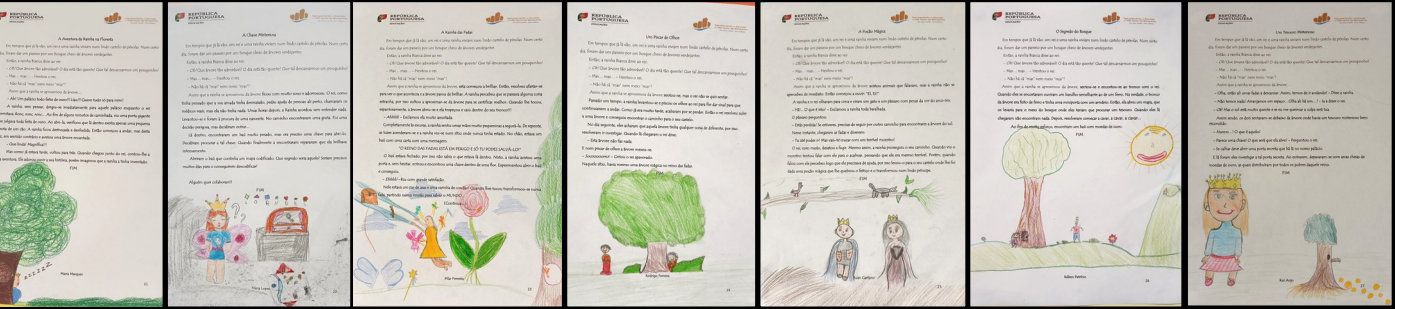
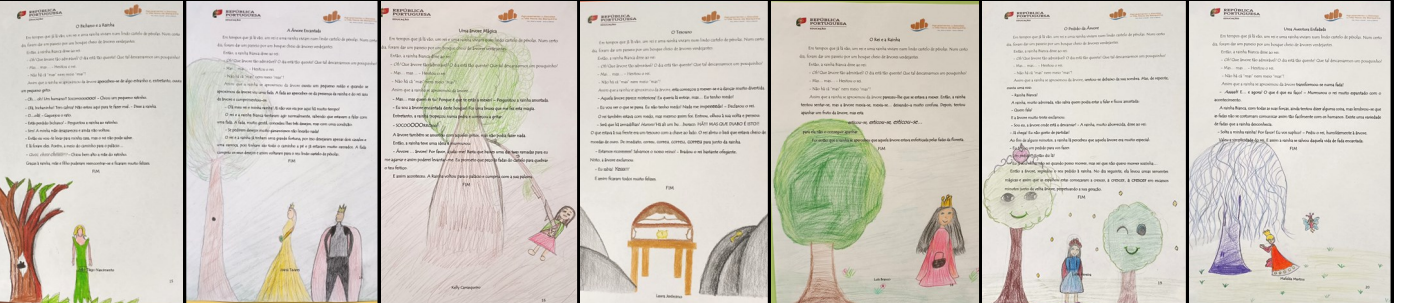
Esclarece ainda que é uma "coletânea com o registo dos trabalhos elaborados pelos alunos da turma D, do 5º ano, do Agrupamento de Escolas da Barquinha, Escola D. Maria II, no ano letivo 2022-23."

A professora termina com o agradecimento pelo colaboração dos alunos.



Índice de Autores

- Alexandre Ruivo.....
- André Francisco.....
- Artur Xavier.....
- Beatriz Santos.....
- Bernardo Antunes.....
- Diogo Rosa.....
- Eva Bôto.....
- Gonçalo Nunes.....
- Inês Mano.....
- Isis Figueiredo.....
- Joana Tavares.....
- João Tiago Nascimento.....
- Kelly Carrasquero.....
- Laura Jerónimo.....
- Luís Branco.....
- Lúcia Pereira.....
- Mafalda Martins.....
- Maria Marques.....
- Maria Lopes.....
- Pilar Ferreira.....
- Rodrigo Ferreira.....
- Ruan Caetano.....
- Rúben Patrício.....
- Rui Anjo.....



Ginásio *ENTRE-LINHAS* mexeu com @s *menin@s* da Barquinha

Ricardo Santos foi o coach do Ginásio Entre-Linhas, do Entroncamento, escolhido por Eduardo Moreira para mexer com brilho, eficácia e alegria com o público, três turmas do 2º ano do Agrupamento de Escolas da Barquinha, na manhã de 25 maio 2023. À tarde, coube a vez do instrutor David Grácio dinamizar os resistentes, no final de um dia louco de atividades, o 1º EVemM.



Coser em papel para aprender a fazer vestidinhos

Margarida Cambóias, que coordena o Projeto DRESS A GIRL com Cláudia Garcia, deu-nos uma visão geral do trabalho solidário no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha desta organização portuguesa e internacional.

“Esta banca é a do Projeto DRESS A GIRL, um clube que temos cá na Escola,

nós e os os *menin@s* do Clube Dress A Girl Barquinha fazemos vestidinhos (ver foto), que depois são entregues à organização Dress A Girl Portugal (com sede em Cascais) que, por sua vez envia para países necessitados.”

A professora detalha: “Neste caso, os meninos estão a aprender a mexer a

máquina de costura. Neste momento estão a coser em papel (para se habituarem aos movimentos e ritmos.) Ainda não estão a coser porque primeiro aprende-se a manobrar com papel. A seguir, se quiserem ir ao Dress A Girl, podem começar a coser os vestidos.”

(recolha em vídeo de SamSeb)





25 maio 2023 — Biblioteca Escolar

Bibliopaper

Investigar I com QR.



No dia da Escola e Vila em Movimento, 25 de maio 2023, entre as 9h30 e as 12h30, realizou-se o Bibliopaper na Biblioteca Escolar do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, na Escola D. Maria II.

Os alunos inscritos utilizaram as novas tecnologias para responder numa ficha a perguntas codificadas com o sistema QR sobre os procedimentos da biblioteca e também sobre os próprios livros, os seus autores e editoras.

Os cerca de trinta participantes receberam merecidos Certificados de Participação e útil material escolar como lembrança desta atividade. A dinamização foi da professora bibliotecária Luísa Morais.



26 maio 2023 — Programa Cientificamente Provável

Como medir a poluição?

No passado dia 26 de maio 2023, o agrupamento da Barquinha continuou "em movimento".

No âmbito do Programa "Cientificamente Provável", promovido pela Rede de Bibliotecas Escolares, tivemos a presença da **Dr^a Matilde Moreira Santos**, investigadora no Departamento de Ciências da Vida, Univ. de Coimbra.

A atividade decorreu ao longo do dia e envolveu alunos do 10^o e do 11^o

anos de Ciências e Tecnologias.

A palestra e a oficina demonstrativa tiveram como tema "**Como medir a poluição?**"

Durante a sessão, foi explicada a necessidade de medir a poluição, fazendo referência às principais ferramentas utilizadas, nomeadamente os testes de ecotoxicologia realizados com organismos.

Informação da professora Ana Salas.



O termo **ecotoxicologia** foi criado por René Truhaut em 1969, que o definiu como sendo "o ramo da toxicologia preocupado com o estudo de efeitos tóxicos causados por poluentes naturais ou sintéticos, sobre quaisquer constituintes dos ecossistemas: animais, vegetais ou microrganismos, num contexto integral".



Neste momento, Matilde Moreira Santos está envolvida nestes projetos:

BIOSTARV: Desenvolvimento de biopesticida para controlo de praga(s) de culturas mediterrânicas. (Financiador: Centro 2020)

ConBio: Contaminación en un contexto de cambio global: interacciones que amenazan la biodiversidade. (Financiador: Agencia Estatal Consejo Superior de Investigaciones Científicas)

SALTFREE II – Salinisation of coastal ecosystems due to climate change: validating safety levels to protect biodiversity and ecosystem services. (Financiador: Fundação para a Ciência e a Tecnologia)



Amigo Alvarito

As crianças puderam andar de cavalo (Alvarito) pela primeira vez, na Escola D. Maria II do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, durante a I Escola e Vila Em Movimento, a 25 maio 2023.

Esta parceria com o Centro Hípico Margens do Tejo já existe há anos e os dinamizadores têm estado presentes em todos os nossos eventos. Este ano letivo já estiveram na Feira d'Outono e também já foram a outros estabelecimentos do Agrupamento.

Todos os monitores são nossos alunos, com uma exceção: Francisco Lourenço, Tomás Carvalho, Martim Moura, Rita Sousa, Sofia Ferreira, Laura Porto e Mafalda Maia (ex-aluna do Agrupamento).

Texto com colaboração da professora Ana Salas.

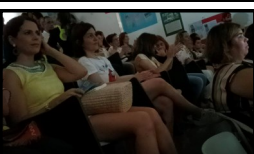


EGO é menor que ECO

Constrói o teu presente, Luta pelo ambiente.

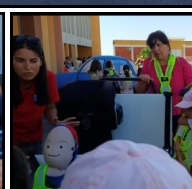
O Aquecimento global pode ser fatal.

Estas foram algumas das frases exibidas no auditório da Escola D. Maria II durante a apresentação dos projetos em articulação vertical sobre Ambiente e Sustentabilidade, no dia 25 maio 2023, no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, durante a I Escola e Vila em Movimento, com a presença do senhor Delegado Escolar.



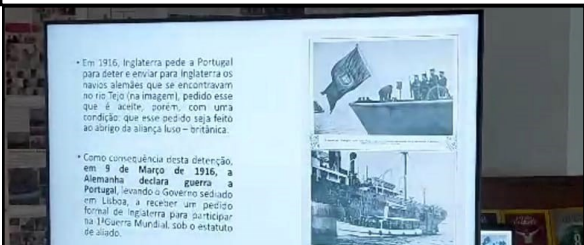
ACP KIDS

O ACP Kids esteve no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha durante o 1º EVemM, no dia 25 maio 2023, com ações de sensibilização aos menin@s para as regras do Código da Estrada. Obrigado ao Automóvel Clube de Portugal.



Portugal na I Guerra Mundial

No âmbito da disciplina de História foram realizados trabalhos por alunos do 9º ano relativos à entrada de Portugal na 1ª Guerra Mundial. Na realização destes trabalhos, os alunos tornaram-se sujeitos ativos na (re)construção do saber, e aprofundaram os seus conhecimentos relativos a um período marcante da história de Portugal. Estes trabalhos, em forma digital, foram expostos na Biblioteca escolar. Professora Maria do Céu Marques



O Caminho da Água ensina a usá-la

Jogo sobre Sustentabilidade da Água e a Consciencialização do Cidadão para a importância do uso correto de um elemento natural finito, como é a Água.

Na I Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, a 25 maio 2023, na entrada da Escola D. Maria II.

Vamos transcrever os pontos **Positivos** e os **Menos Positivos**:

1—Lavaste a calçada com balde; 4—**Deixaste a torneira a pingar;** 5—**Estudaste sobre a água e sua importância;**

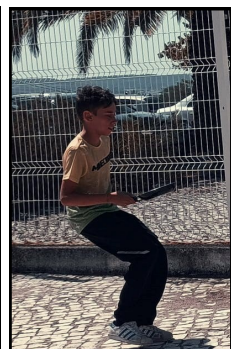
8—Os canos da tua água estão a deitar água; 9—**Deixaste lixo no chão;** 12—**Lavaste a loiça com a torneira aberta;** 13—**Tomaste um banho rápido. Muito bem;** 14—**Fechaste todas as torneiras e não ficou nenhuma a pingar. Muito bem;** 18 e 21—**Fechaste a torneira enquanto ensaboavas as mãos;** 20—**Deixaste lixo na areia da praia;** 26—**Deixaste fora a água do jarro e não a reaproveitaste;** 28—**Recolheste a água da chuva para a reaproveitares e lavares a calçada;** 31—**Descarregaste o auto-**

clismo várias vezes sem necessidade; 35—**Plantaste um árvore no quintal que retém a água da chuva;** 40—**Deixaste lixo no rio;** 42—**Regaste as plantinhas com o regador, em vez de usares a mangueira. Muito bem;** 45—**Demoraste muito tempo no banho;** 46—**Despejaste óleo da cozinha no ralo do lava-loiça;** 49—**Lavaste o carro com a mangueira. No final;** 50—**Percorreste o caminho das águas e aprendeste tudo para seres um cidadão consciente da importância da água para todo o Planeta. Parabéns!**



Pancake Race

Os professores de inglês participaram com a Pancake Race na I Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas da Barquinha, a 25 maio 2023. Os alunos correram com as panquecas e viraram-nas just for fun!



Potencialidades do concelho de VNB e região na I EVemM

A I Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha teve o gosto de apresentar uma mostra das potencialidades do concelho e áreas limítrofes. Aqui fica uma mescla das bancas das Associações de Pais, do Inglês da ECV, da Escola Profissional Eiffel, do Curso de Gestão e de Turismo, do Clube Europeu, do CIEC da ECV, do grupo de Educação Especial... e outras com artesanato. Obrigado a todas as instituições e empresas pela vossa colaboração neste evento coletivo.



Somos (muito) +

SOMOS+ é um Livro escrito pelos alunos do 5ºD, usando técnicas de Escrita Criativa, com uma linda história que também pretende homenagear Luís Condeço, professor recentemente falecido e que marcou os seus alunos.

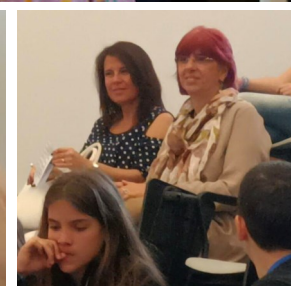
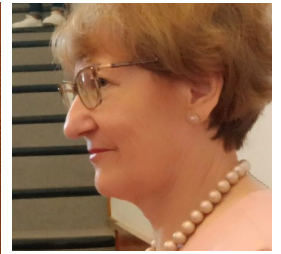
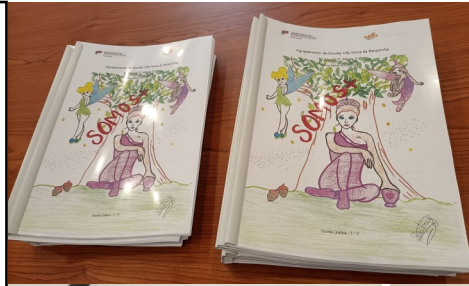
Estes alunos revelaram grandes preocupações com causas solidárias, de inclusividade, de respeito e de afetos, desde a entrada na Escola D. Maria e durante o ano letivo, e o livro agora publicado é prova disso.

Foi um trabalho longo e exemplarmente coordenado pela professora de Educação Especial Isabel Lourenço e pela Diretora de Turma, Ana Sofia Anjos.

A apresentação do livro coletivo contou com a presença de Paula Pontes, vereadora municipal para a Educação, e de Teresa Carriço, Coordenadora Intermunicipal do Plano Nacional das Artes.

Alguns dos autores das histórias leram-nas para o público, que incluía pais e encarregados de educação.

A professora Ana Santos o lema do agrupamento: 'Todos Diferentes, Todos Diferentes, mas Felizes', em casa, na escola e na família. Agradeceu igualmente o esforço dos pais no acompanhamento dos seus educandos neste primeiro ano na Escola D. Maria II. Alunos com as suas especificidades, como, aliás, todos os outros.

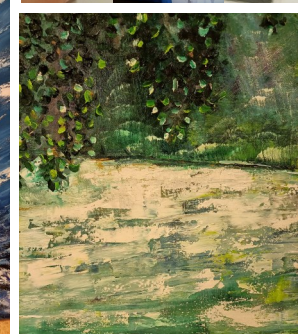
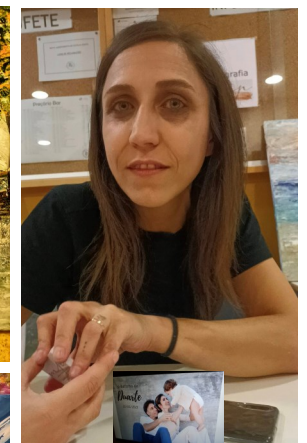
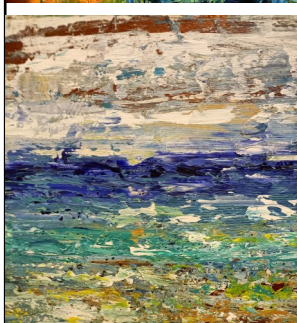


Arte Pictórica

Uma das artistas presentes é da Meia Via e apresentou alguns belos exemplos da sua pintura, mas também é fotógrafa e de outras artes. No Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, na I Escola e Vila em Movimento, a 25 maio 2023.

A conversa em vídeo fica aqui transcrita:
“Acho importante participar nestes eventos porque desta maneira posso dar a conhecer o meu trabalho e também para motivar as crianças para as artes. Formei-me em Artes em Lisboa, mas já pinto desde miúda, apesar de ter também entrado na fotografia e no design. Trabalho na minha própria residência. Esta é a primeira vez que, a convite da professora Ana Santos, faço uma demonstração de algumas das minhas obras.”

As fotos aqui anexadas são extratos das pinturas, com permissão da artista.

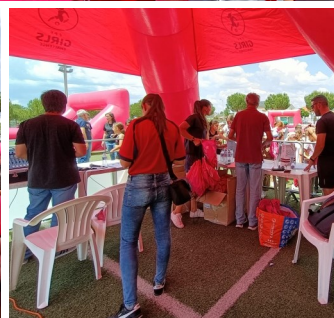


Bora Lá Girls na Barquinha

Uma equipa de divulgação do futebol feminino da FPF - Federação Portuguesa de Futebol dinamizou um dia de jogos de meninas no dia 25 maio 2023, no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha .

Com 4 campos insuflados, limites e balizas, os técnicos distribuíram os equipamentos e chamaram as equipas com as crianças já equipadas com a ajuda dos professores de turma.

Muita alegria e animação, muitos golos e craques em formação, muita organização e método, com fins bem definidos: desenvolver rapidamente o futebol feminino em Portugal, aproveitando a oportunidade de estarmos no primeiro campeonato europeu. Colaboração da UDA e dos seus ativos técnicos.



Equipa T Cheira venceu o Torneio de Voleibol 4x4.

Em jogo realizado no dia 26 de maio, a equipa T Cheira venceu a final do torneio de Voleibol 4x4 à equipa dos Rabudukai. Registamos com muito apreço a participação de dez equipas e o bom nível de Voleibol apresentado, especialmente na final. É um torneio para repetir. Parabéns a todos os participantes. Informação de José Alfredo Lopes e do grupo de Educação Física.



Equipa 2 Round

Equipa 2 Round fez Tererés durante a I Escola e Vila em Movimento no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, a 25 maio 2023.

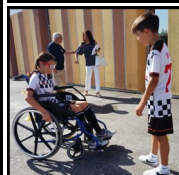
O TERERÉ é um aplique de linhas coloridas sobre uma trança de cabelo natural.

1- Trance o cabelo no local desejado. 2- Corte um fio de linha de crochê número seis. Para um cabelo curto, corte 2 metros, e para um comprido, quatro. Corte dois fios de cada cor (quatro cores no máximo). 3- Prenda o cabelo restante e ate os fios no cimo da trança. Se quiser deixar o tereré maior que o cabelo, ate também cerca de quatro fios de lã na cor do cabelo do tamanho desejado. 4- Comece a enrolar os fios de crochê. 5- Se quiser fazer o efeito chupa-chupa, enrole dois fios de uma só vez. Se preferir cruzeiros, deixe os fios com que deseja fazer as cruzeiros de fora e vá enrolando a cor base. Quando terminar a cor base, comece a cruzar os fios que deixou de fora sobre a zona enrolada. 6- Para terminar o tereré, dê um nó e corte o restante.



Santa Casa da Misericórdia

A SCMNVB esteve presente na I Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha a 25 maio 2023, exemplificando modos de mobilidade com a ajuda dos nossos alunos, sob a orientação da técnica Bruna Santos e do senhor Provedor.



A Santa Casa de VNB disponibiliza uma Residência para Seniores, Apoio Domiciliário, um Centro de Dia, uma Creche e um CAT.

Um Dia de Canoagem no Tejo

No final do ano letivo, os alunos do 5º ao 12º ano do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha foram até ao Rio Tejo para Um Dia de Canoagem, com a colaboração do Clube Náutico Barquinhense.



Krav Maga na 1ª EVM

Krav Maga, com o Instrutor Vítor Domingues, deu exemplos práticos da importância da auto defesa com gestos simples, sem ou com arma. Na I Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, a 25 maio 2023.



Projeto Maria II

No dia 31 de maio realizou-se no Centro Cultural da Barquinha o Seminário Final do Projeto "Respostas à Problemática da Violência Doméstica no Médio Tejo".

O Agrupamento de Escolas da Barquinha acolheu o desenvolvimento da Atividade "Iniciativas de Sensibilização para Estudantes" com a participação das turmas 7.º C e 9.º B.

A Comunidade Intermunicipal Médio Tejo preparou uma surpresa para os estudantes que participaram.

Clube Europeu presente na I Escola e Vila em Movimento. Disciplinas de História e Geografia, entre outros colaboradores.



Intercâmbio Paz e Democracia

Os alunos do 9ºA, na disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, responderam a um desafio lançado pelos alunos e docente que lecionam a disciplina de Cidadania e Mundo Atual, ao 9º G, do Agrupamento de Escolas Gil Paes, Escola Secundária de Maria Lamas, em Torres Novas. Foi realizado um intercâmbio de postais ilustrados, realizados

pela turma do 12º de Artes Visuais, da referida escola, alusivos à Paz e à Democracia, no âmbito dos Direitos Humanos, entre a turma do 9ºG da referida escola e a turma do 9ºA do Agrupamento de Vila Nova da Barquinha. Depois de termos recebido postais ilustrados, com as suas reflexões aos temas indicados, os alunos, após reflexão e debate sobre estes temas, elaboraram conclusões que foram escritas nos referidos postais e enviados para a escola Maria Lamas.

Colaboração de Maria do Céu Marques.



Peddy-paper do Departamento das Ciências, a 25 maio 2023



O Clube de Música abrilhantou a Escola e Vila em Movimento



A disciplina de Música e Dança e o Clube de Música organizaram um espetáculo de música e dança na I Edição da Escola e Vila em Movimento, que se realizou no dia 25 de maio.

Participaram os alunos da turma 5ªA, alunos da ECV e do CAA e ainda alunos de todas as turmas de 6º ano. Este evento insere-se no âmbito das atividades do Departamento de Expressões, ExpressArte. O espetáculo decorreu no Auditório da Escola D. Maria II e teve a articulação

de todas as disciplinas do Departamento de Expressões.

A disciplina de Música e Dança fez uma articulação vertical com os alunos da escola ECV e do CAA, que participaram cantando e tocando com a turma do 5ªA, Clube de Música e grupos de alunos de todos os sextos anos, que tocaram flauta.

Esta atividade promoveu a inclusão e integração, implicando a participação de todos os alunos e penso que foi de ex-

trema importância para promover a igualdade de oportunidades e a inclusão.

O alinhamento foi o seguinte: Canção “Dó, Ré, Mi”; “Sou Feliz”; Peça piano solo; Ginástica acrobática; Canção “Cuida Bem de Mim”; Dança; Peça piano solo; Ginástica acrobática; Dança; “Radioactive”; Dança; “Chariot’s of Fire”.

A apresentação do espetáculo esteve a cargo de Rita Beltrão, 6ºD.

Colaboração: Profª Maria do Céu Lopes.

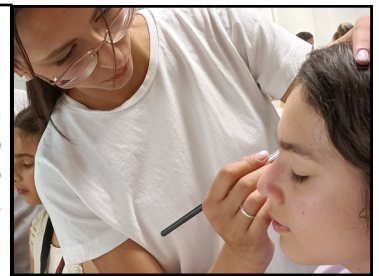
Grupo de Educação Especial e Serviço de Psicologia e Orientação

O grupo de Educação Especial e o SPO estiveram presentes no dia 25 maio 2023 na Escola e Vila em Movimento e mostraram o resultado do trabalho de algumas das suas atividades ao longo do ano.



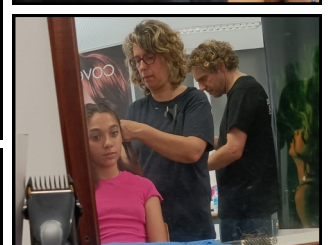
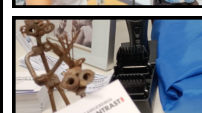
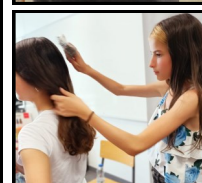
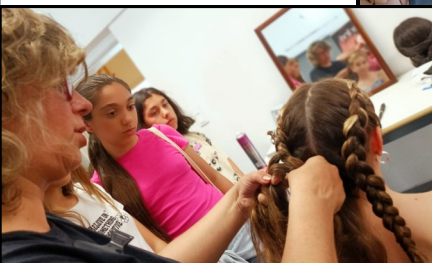
ONDILAC — 11 anos de formação

A empresa OLINDAC também esteve no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha durante a I Escola e Vila em Movimento, a 25 maio 2023. Ondilac oferece um conjunto de tratamentos corporais, incluindo massagens de mãos ou facial, maquilhagem, e outros cuidados. Tem 11 anos de experiência em formação certificada em estética e cabeleireiro. Contactar 249103904 ou 937599501 ou visite a sede no Entroncamento.



CABELEIREIROS CONTRASTE

Vieram de Constância para ajudar alguns alunos a sentirem-se mais felizes, com mais autoestima e amor próprio.



Ensaio Sobre O Sonho

O Clube Happening apresentou um surpreendente evento de poesia ritmada de movimentos, músicas e significados, sob o título "Ensaio sobre o sonho", na Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, a 25 maio 2023. Coordenação da professora Alexandra Pamplona.



Celebração do Dia da Criança no Jardim de Infância da Atalaia

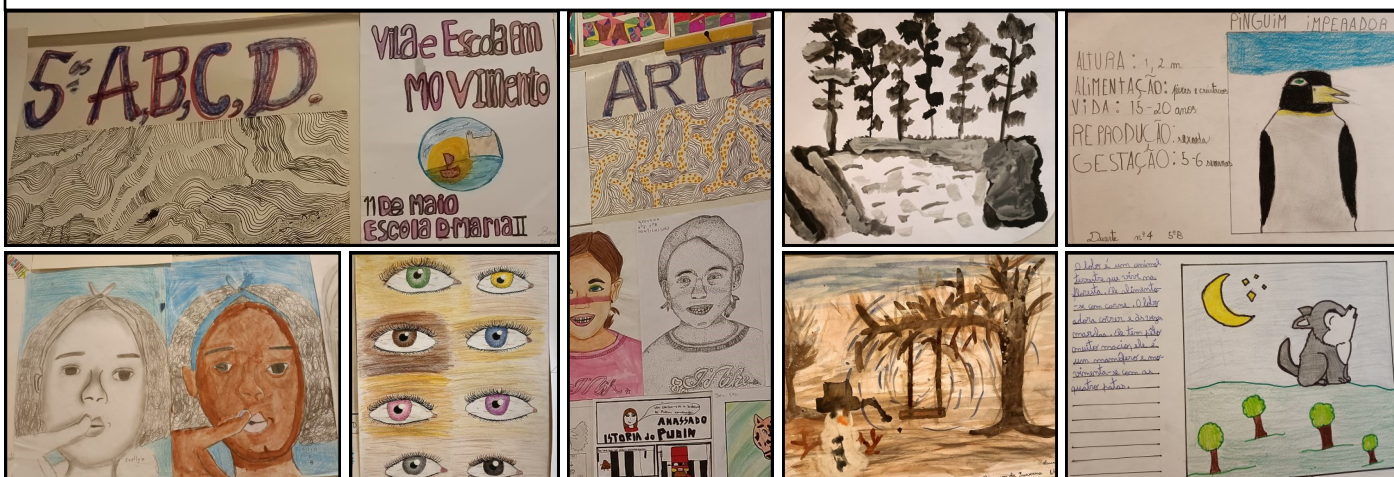


3ºC divulga potencialidades da Barquinha

A turma 3ºC do Curso Profissional Técnico de Turismo disponibilizou muita informação sobre as potencialidades do concelho, recentemente apresentadas, incluindo o Pirlau do Frade Ambrósio, os Licores Tesouro D'Almourol, o Restaurante Almourol e outros produtos regionais. Os folhetos informativos ajudaram a completar a mensagem. Durante a I Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, a 25 maio 2025, na Escola D. Maria II.



Arte dos 5ºs anos, a 25 maio 2023, na I Escola e Vila em Movimento



José Gonçalves (CVP) dinamiza Ações Que Salvam Vidas - 25 maio 2023



João V. Pinto com EAC, parceiro do AEVNB



O Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha organizou no dia 25 de maio o evento Escola e Vila em Movimento aberto à comunidade educativa. Destaque para a presença de João Vieira Pinto ex. fute-

bolista da Seleção Nacional, Sporting, Boavista e do S.L. Benfica, bem como do prestigiado Prof. Carlos Neto. O EAC—Entroncamento Atlético Club marcou presença com a Professora Sónia Santos, responsável pelo acompanhamento escolar dos jovens atle-

tas do "Atlético". Lembramos que o Entroncamento Atlético Clube mantém um protocolo de colaboração com o Agrupamento Escolas de Vila Nova da Barquinha desde março de 2021. EAC, mais que um clube. *(do Facebook EAC)*

A Associação de Apicultores do Tejo e do Sorraia

esteve presente na I Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha no dia 25 maio 2023. O preço do mel e de 8,50 euros, disseram-nos. Do bom!

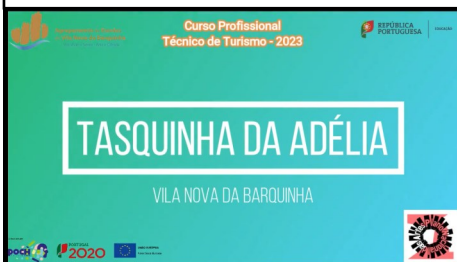


Vídeo com os trabalhos realizados pelos alunos do 5ºA, B, C e D, na disciplina de Arte

orientados pela professora Rosália Gralha, com conteúdos de geometria, cartazes, auto-retrato, módulos, still life ou natureza morta, natureza e biodiversidade, banda desenhada, etc... e muita criatividade!



Excelente vídeo resumo com os trabalhos do 3º ano do Curso Profissional de Técnico de Turismo do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, ano letivo 2022-23.



Jogo da Paz

Atividade desenvolvida pelo departamento de Educação Pré-Escolar na I Edição Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, a 25 maio 2023.



Equilíbrio Físico e Mental

É preciso equilíbrio físico e mental, às vezes com apoios, foi isto o que nos ensinou a I Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, a 25 maio 2023.



Slackline é um desporto de equilíbrio que utiliza uma fita de nylon esticada entre dois pontos fixos, permitindo ao praticante andar e fazer manobras.

5 dicas para aprender mais rapidamente: 1 – Pés alinhados com a fita; 2 – Fixar um ponto fixo, como a árvore; 3 – Fletir ligeiramente os joelhos; 4 – Manter os braços ao nível dos ombros; 5 – Manter as costas direitas.

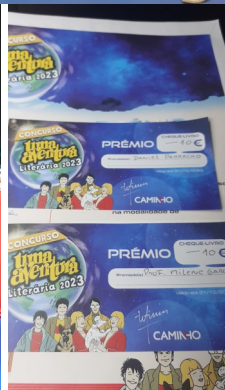
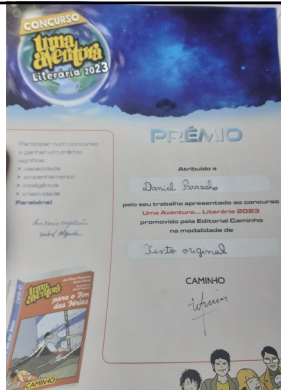
Uma Aventura Literária... 2023

No dia 26 de maio 2023, o Daniel Parracho (5.ºB) e a Professora Milene Garcia, do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, foram à Feira do Livro de Lisboa receber o 3.º prémio relativo ao Concurso "Uma Aventura Literária...2023".

Ambos foram recebidos com grande entusiasmo e simpatia pelas escritoras Ana Maria Magalhães e Isabel Alçada, numa cerimónia muito especial.

Fazemos um agradecimento à Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha que disponibilizou o transporte para que estivéssemos presentes neste importante evento. E mais uma vez, parabéns, Daniel!

Informação de Milene Garcia.



Etrix Crew exhibe todos os 7 skills bem apurados

Segunda apresentação da Etrix Crew de Abrantes, mas com alunos da Barquinha, no dia 25 maio 2023. Este grupo realiza sessões de dança na Academia de Dança Moderna e Urbana na Moita do Norte

(CIR ex-TUNA) e em Abrantes, onde a Crew dispõe de um estúdio para Dança e artes Urbanas. Segundo o seu Facebook, o grupo disponibiliza quatro níveis de aulas: Babys (4-6 anos), Minis (5-8), Kids

(9-13) e Teens (14+). Os 7 movimentos das danças urbanas (de rua) são: LOCKING (point, scoobot), HIP-HOP (running man, party machine, alf), POPPING (chest pop), HOUSE (loose legs).



Jobshadowing Erasmus+ a 15 professores na Barquinha

No âmbito do projeto Erasmus+ do Agrupamento, a nossa instituição proporcionou ao longo da semana 22-26 de maio uma atividade de jobshadowing a 13 professores espanhóis (Pamplona, León, Granada, Canárias e Alicante) e duas professoras polacas (Gdansk). Nesta experiência Erasmus, os professores tiveram a oportunidade de conhecer mais de perto as estratégias pedagógicas desenvolvidas no nosso Agrupamento

assistindo a aulas de diversas disciplinas e ciclos de escolaridade e cursos profissionais, visitando algumas estruturas e serviços educativos e participando em atividades no dia da Escola e Vila em Movimento. Um agradecimento especial à Camara Municipal da Barquinha que proporcionou uma visita ao Centro de Interpretação Templário de Almourol e ao Castelo de Almourol. No final, os professores referiram terem ficado encantados com a forma como foram tão bem

recebidos, com a organização da escola e com a qualidade dos serviços prestados. Acreditamos que esta visita tenha sido uma experiência muito enriquecedora para todos os envolvidos, onde se trocaram muitas informações e pontos de vista sobre os sistemas educativos dos vários países. Na despedida ficou o convite para que os visitemos todos. É este o espírito Erasmus: a partilha, sempre com o objetivo de fazer melhor!
Informação do professor Vasco Lourenço.



Farmácia da Barquinha na 1ª EeVemM

Medir a tensão é a melhor maneira de prevenir doenças graves, foi um dos alertas que a Farmácia da Barquinha nos lembrou durante a 1ª EeVemM, na Escola D. Maria II, a 25 maio 2023. Obrigado!



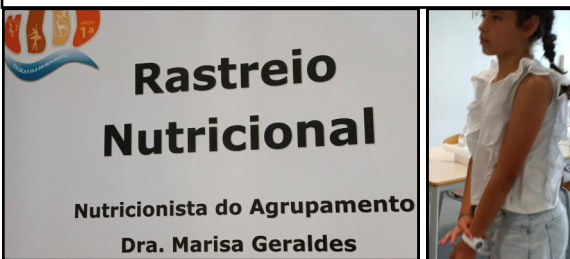
CNB presente na Escola em Movimento

O Clube Náutico Barquinhense esteve presente na I Escola e Vila em Movimento do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha no dia 25 maio 2023, mostrando o equipamento que usam para fazer dos nossos jovens atletas de referência a nível nacional. Obrigado também à solidariedade da CMVNB, na pessoa da senhora vereadora Paula Pontes.



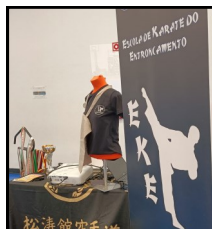
Rastreio Nutricional

A nutricionista do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha dinamizou um Rastreio Nutricional durante o I Escola e Vila em Movimento, no dia 25 maio 2023. Assim, os utentes ficaram a saber das suas condições de saúde e de alimentação.



Escola de Karaté do Entroncamento

A Escola de Karaté do Entroncamento, dirigido pelo nosso ex-aluno Carlos, esteve no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha no dia 25 maio 2023 para participar na I Escola e Vila em Movimento. O mestre Carlos orientou a sessão com várias demonstrações de gestos e movimentos e motivou os nossos alunos para a prática desportiva. A EKE tem as suas atividades no Largo das Comunidades, na cidade ferroviária e colabora com várias entidades e eventos por todo o país.





Os Bombeiros Voluntários de Vila Nova da Barquinha também colaboraram na I Escola e Vila em Movimento, a 25 de maio de 2023

“Além de uma Banda de Música, a Associação detém um corpo de Bombeiros com as seguintes funções: Prevenção e combate a incêndios; Socorro em caso de incêndio, inundação, desabamento e acidente; Socorro a náufragos e buscas subaquáticas; Transporte de acidentados e doentes; Emissão de pareceres técnicos (prevenção e segurança contra riscos de incêndio e outros sinistros); Participação em atividades de Proteção Civil; Ações de formação e sensibilização junto das populações (prevenção do risco de incêndio e acidentes); Participação em outras ações que se enquadrem nos fins da Associação; Prestação de outros serviços previstos na legislação aplicável.”



O grupo paroquiano, com o Padre Luciano, e dos escuteiros, com Sara Courinha, que promove as Jornadas Mundiais da Juventude também visitou a Escola Ciência Viva do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, a 7 junho.



Campeões FitGames Barquinha 2022-2023



Aqui ficam registados os três melhores resultados anuais finais dos nossos alunos depois de apurados todos os Testes de Aptidão Física, por ciclo de escolaridade e género, com a indicação da turma e dos pontos obtidos ao longo de todo o ano letivo:

5ºe 6º anos:

1º Artur Xavier, 5ºD, 697p.;
2º Vasco Santos, 5ºC, 689p.;
3º Alexandre Ataíde, 6ºC, 675.

1ª Mariana Rodrig., 5ºB, 659p.;
2ª Anita Prata, 5ªA, 657p.;
3ª Vânia Crispim, 6ºB, 647p.

7º, 8º e 9º anos:

1º Miguel Braz, 8ºC, 897 p.;
2º Rafael Correia, 9ºB, 873p.;
3º Rodrigo Gomes, 9ºD, 854p.

1ª Ana Marques, 7ºB, 903p.;
2ª Íris Martins, 9ºC, 896p.;
3ª Lara Martins, 8ºC, 868p.

10º, 11º e 12º anos:

1º Daniel Oliveira, 10ºB, 566p;

2º Yan Daer, 10ªA, 514p.;
3º Kuan Moraes, 1D, 508p.

1ª Vera Martins, 11ªA, 504;
2ª Inês Pires, 10ºB, 503p.;
3ª Carolina Carita, 11ªA, 489p.

"FITGAMES é uma iniciativa do grupo disciplinar de Educação Física 260/620 do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, que visa promover a prática regular de atividade física entre todos os alunos."



O nosso Diretor, Professor Paulo Tavares, do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, durante a cerimónia de entrega dos diplomas FitGames 2023, no dia 6 de junho 2023, no auditório da Escola D. Maria II, usou da palavra para dar a devida importância à prática regular da atividade física, que favorece o bem estar físico e mental.

Mas as primeiras palavras de agradecimento foram para o grupo de professores de Educação Física, "pela dedicação e organização, pelo bem fazer." Deu também "uma palavra de apreço aos alunos que se destacaram com estes resultados".

Paulo Tavares quis destacar o papel da educação física: "Não façam como eu, promovam a Educação Física agora na adolescência, na juventude e ao longo da vida. Está provado que a sua prática faz bem, ajuda na saúde física, psicológica, e é realmente uma grande valia apostarmos na educação física. Queria dar-vos os parabéns e desejar que continuem."

O Professor José Alfredo Lopes coordenador do grupo disciplinar 520, de Educação Física, tomou a palavra para sublinhar que chegou o momento do reconhecimento da Escola, do Agrupamento, pelo valor das suas aptidões físicas, reveladas no Projeto FitGames 2023, que se concluiu com aquela cerimónia de entrega dos diplomas aos melhores 10 alunos por ciclo e por género. Frisou também a importância de iniciativas como esta, que permitem aos jovens testar as suas próprias capacidades e conhecer a evolução do desenvolvimento físico ao longo do(s) ano(s).

Por outro lado, a Professora Helena Moura, coordenadora pelo grupo 250 de Educação Física, salientou que "Portugal é um dos países que têm uma população mais sedentária. Com esta atividade, frisou que a atividade física é mesmo fundamental para a prevenção das doenças e para o bem-estar físico e mental."



O professor Rui Nunes, enquanto membro da equipa que implementou o projeto FitGames 2023, elaborou um exaustivo resumo da atividade.

Quanto ao 1º hexaciclo, participaram 198 alunos, 102 rapazes e 96 meninas. Do 2º hexaciclo, executaram os testes da FitEscola 423 alunos: destes, no 3º ciclo, 130 masculinos e 129 femininos, num total de 259 jovens; do secundário, 87 rapazes e 77 raparigas, num total de 164 alunos.

No total, participaram 621 alunos, 319 rapazes e 302 do sexo feminino.

Mais adianta, que foram aplicados testes de Abdominais, Flexões e Prancha (em outubro), Impulsão Horizontal e Polichinelo (novembro), Agilidade, Corta-Mato e Vaivém (dezembro e janeiro); Velocidade de 40 metros e Salto em Comprimento (fevereiro e março).

Por fim, acrescenta, os testes foram realizados em articulação com a atividade letiva, dinâmica interna e FitEscola.

FitGames 2023 — Os melhores (1/3)

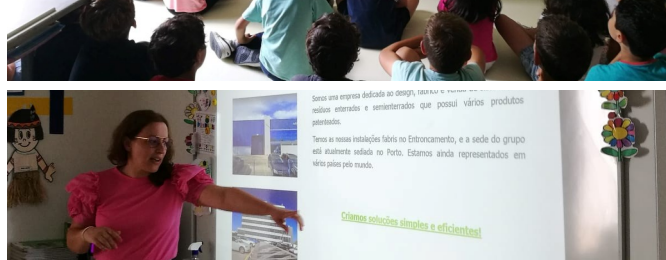
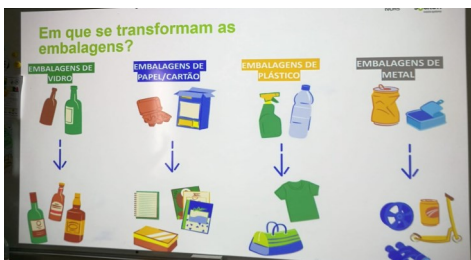
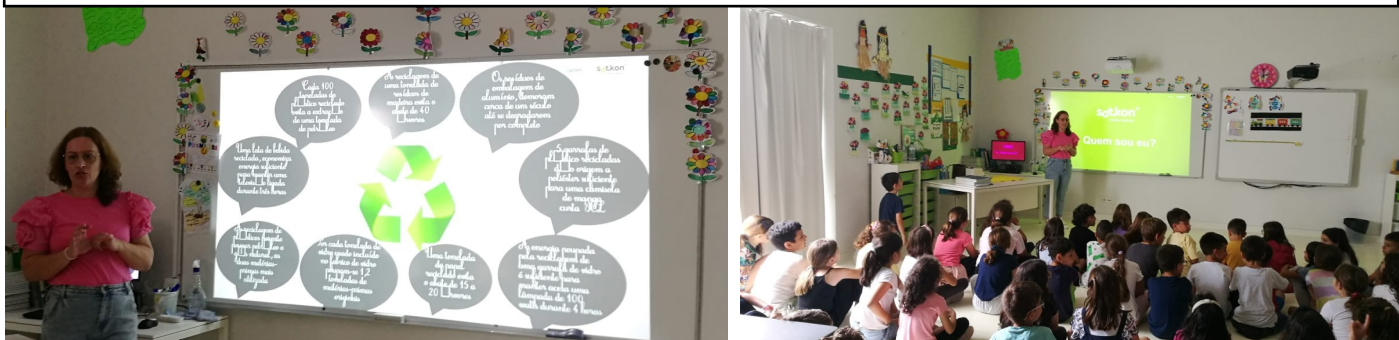


FitGames 2023 — Os melhores (2/3)



Sustentabilidade Ambiental com os 3.ºs da ECV

No âmbito da articulação horizontal entre as turmas do 3.º Ano, uma Encarregada de Educação da turma do 3.º B dinamizou uma atividade sobre a temática "Sustentabilidade Ambiental", a 9 junho 2023.

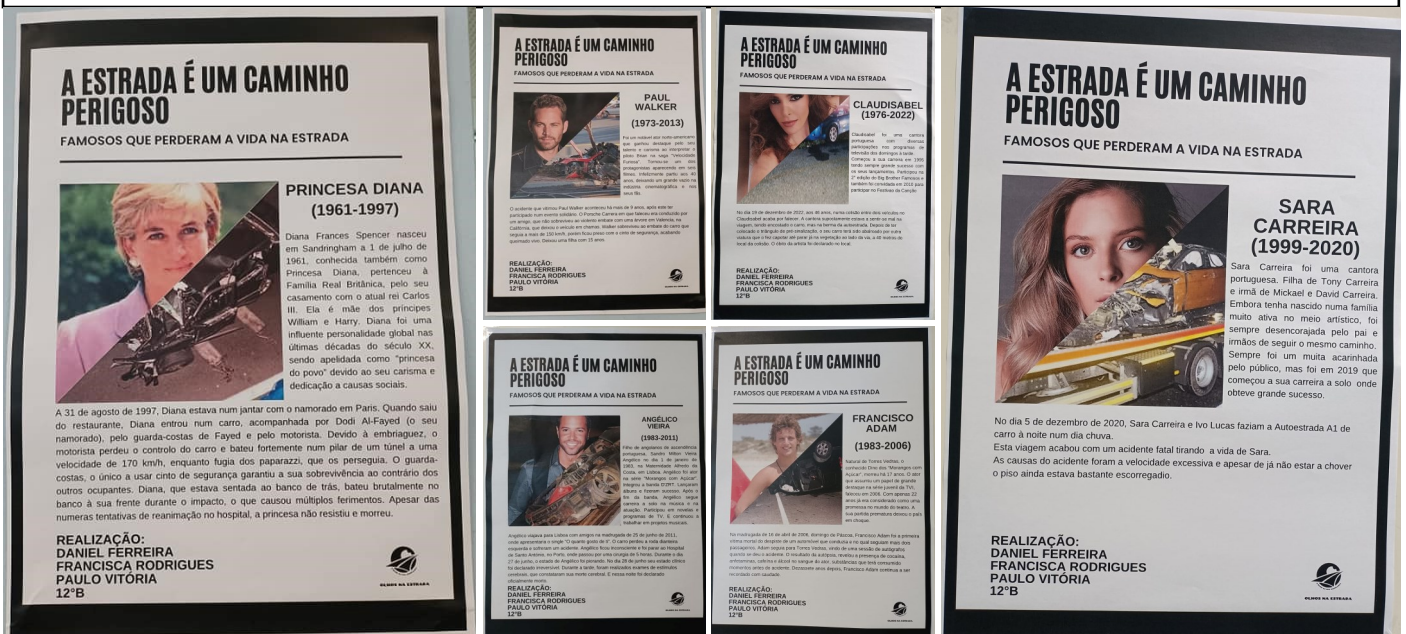


FitGames 2023 — Os melhores (3/3)



Exposição “A ESTRADA É UM CAMINHO PERIGOSO”

Os alunos do 12ºB, Daniel Ferreira, Francisca Rodrigues e Paulo Vitória criaram nas últimas semanas na disciplina de PPT/CD um conjunto de cartazes no âmbito do tema Segurança Rodoviária. Sob o título “A ESTRADA É UM CAMINHO PERIGOSO”, os alunos pesquisaram e recolheram informações sobre várias figuras públicas que viram a sua vida terminar, devido aos diversos perigos do mundo rodoviário: Angélico Vieira (2011), Claudisabel (2022), Francisco Adam (2006), Paul Walker (2013), Princesa Diana (1997) e Sara Carreira (2020). Esses cartazes, expostos na Biblioteca Escolar, tiveram como objetivo alertar a comunidade escolar que ninguém está imune aos riscos na estrada e que a mudança começa em cada um de nós. (Paulo Vitória)



Semana do Desporto da Barquinha

Ciclismo com GCB

22 maio 2023: no primeiro dia da Semana do Desporto houve Ciclismo, com um Passeio de Bicicleta aberto a toda a comunidade, em especial aos alunos. Com percurso de nível fácil, tendo um misto de urbano e natureza, contou com a colaboração e orientação técnica do Grupo de Cicloturismo Barquinhense. Os participantes trouxeram a sua bicicleta e capacete para a escola, tendo-se inscrito previamente junto do seu Diretor de Turma, ou professor de Educação Física.



LaserRun Concorrida

23 maio 2023: Demonstração de LaserRun durante toda a manhã, com várias eliminatórias e finais, pois havia muitos alunos inscritos de todos os ciclos da Escola D. Maria II.

Durante a tarde, o professor Joel Martins continuou a demonstração de Laser Run, agora na ECV-Escola Ciência Viva, para as turmas do 3º e 4º ano. Participaram na demonstração 5 turmas, com cerca de 25 alunos cada turma. Fomos testemunhas do interesse dos jovens em manipular a 'arma' e acertar no alvo com sensor, com a dificuldade das corridas intermédias.

O professor Joel Martins e a Casa do Benfica de Abrantes, assim como todos os professores de Educação Física, estão de parabéns pela inovação trazida ao Agrupamento da Barquinha.



Voleibol com bons atletas

25 maio 2023: Demonstração de Voleibol a bom nível, no 4º dia da Semana do Desporto, em simultâneo com a Escola em Movimento.



Basebol no próximo ano

26 maio 2023: demonstrações de Basebol, em todas as turmas com aulas de Educação Física. As diversas ações jogadas foram dinamizadas pelo professor Horácio Duarte e restante grupo de Educação Física. Recorde-se que esta modalidade será introduzida no currículo da disciplina em 2023-24.

Informação do prof. José Alfredo Lopes e grupo de Educação Física.



Torneio de Basquetebol

24 de maio 2023: foi a vez do Basquetebol brilhar, no âmbito da Semana do Desporto do Agrupamento da Barquinha. Em múltiplos jogos com equipas de 3 alunos, apuraram-se os finalistas dos vários escalões. Foi um Torneio Escolar coordenado pelos professores de Educação Física, com alunos árbitros e a orientarem cada um dos jogos. Numa Escola sempre em Movimento.




Município da Barquinha diverte a pequenada com Kuri Kuri

Alegria e convívio com a empresa Kuri Kuri, nossa parceira, promovido pelo município, para festejar o Dia da Criança, no Parque Ribeirinho da Barquinha, com alunos do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, no dia 01 de junho 2023.



NOVA EDIÇÃO da Barqu(L)INHA NUTRICIONAL!


 EDIÇÃO Nº 43 | JUNHO 2023
Barqu(L)INHA NUTRICIONAL
 RUBRICA QUINZENAL | PELA NUTRICIONISTA MARISA GERALDES


Tudo a todos!
Esta semana falamos de **DIA MUNDIAL DA CRIANÇA**

Neste dia celebramos as crianças e a importância que elas representam para a nossa sociedade.
No que diz respeito à alimentação, será que esta tem alguma influência no desenvolvimento e crescimento desta população?
 DESCUBRAM nesta edição da Barqu(L)INHA NUTRICIONAL!

A infância é um período de rápido crescimento físico, desenvolvimento cognitivo e de aquisição de competências sociais e comportamentais.

que requer...
ingestão alimentar apropriada, fornecendo as quantidades necessárias de macro e micronutrientes, de forma a assegurar um crescimento adequado e um bom estado de saúde.

A aquisição de hábitos alimentares saudáveis, nesta fase, poderá assegurar que estes perdurem ao longo do ciclo de vida.
Pelo contrário hábitos alimentares desajustados são uma das principais causas da elevada taxa de obesidade infantil em Portugal.



No dia 01 junho 2023, Dia Mundial da Criança, celebramos as crianças e a importância que elas representam para a nossa sociedade.

No que diz respeito à alimentação, será que esta tem alguma influência no desenvolvimento e crescimento desta população?

A criança requer uma

ingestão alimentar apropriada, fornecendo as quantidades necessárias de macro e micronutrientes, de forma a assegurar um crescimento adequado e um bom estado de saúde.

A aquisição de hábitos alimentares saudáveis nesta fase poderá assegurar que estes perdurem ao longo do ciclo de vida. Pelo contrário, hábitos

alimentares desajustados são uma das principais causas da elevada taxa de obesidade em Portugal.

As crianças têm sido constantemente alvo da publicidade relativa a alimentos ricos em gordura saturada, sal e açúcar. A publicidade influencia as escolhas, as preferências e o próprio consumo das crianças, sem que se apercebam.

Já repararam que as crianças são constantemente alvo de publicidade...



alimentos ricos em gordura saturada, sal e açúcar, assim como a bebidas açucaradas.

influencia as escolhas, preferências e o próprio consumo das crianças, sem que estas e os pais se apercebam

A alimentação saudável é bem mais bonita e colorida!
VAMOS TROCAR ISTO...



POR ISTO...

NÃO SE EDUCAR!
 É importante ensinar desde cedo a importância de fazer escolhas saudáveis e evitar o consumo de alimentos ricos em gordura saturada, sal e açúcar, assim como a bebidas açucaradas.

Amigos Improváveis com Masterchef Sênior

No passado dia 15 de maio, a turma B do 6º ano foi ao Lar de Idosos da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova da Barquinha.

Os alunos foram mais uma vez convidados pelos seus utentes, desta vez para assistir à atividade denominada “Masterchef Sênior”.

Duas utentes do lar confeccionaram uma receita de salame de chocolate ao vivo para os seus “amigos improváveis”, a qual foi seguida pelos alunos com muita alegria e animação.

A sessão foi muito animada. Os alunos puderam rever e conversar

com os seus correspondentes e, no final, saborearam o salame confeccionado, acompanhado de chá frio.

Colaboração da aluna Júlia Silva, com coordenação da professora de português e de PPT Inês Mendes.



EDIÇÃO Nº 42 | MAIO 2023
Barqu(L)INHA NUTRICIONAL
 SUBSÍDIO QUINZENAL | PELA NUTRICIONISTA MARISA GERALDES

Esta semana falamos de: MÊS DO CORAÇÃO

Clã a estudar
 Esta semana falamos de: MÊS DO CORAÇÃO

Têm cuidado da vossa saúde cardiovascular?
 A saúde do nosso coração está relacionada com uma série de fatores, nomeadamente com os que dizem respeito ao estilo de vida que adotamos diariamente. Ter uma alimentação completa, variada e equilibrada, praticar atividade física regularmente, manter um peso equilibrado, não fumar e descansar são algumas das medidas que deveríamos seguir se queremos viver mais anos e com saúde!
 Nesta edição da Barqu(L)INHA NUTRICIONAL vou dar-vos 10 conselhos para cuidarem melhor do vosso coração...

Este ano, a Fundação Portuguesa de Cardiologia dedica o Mês de Maio ao Coração.
 O Colesterol LDL ("mau" colesterol) é um dos principais responsáveis de doenças cardiovasculares e cerebrovasculares.

SABIAM QUE...?
 Uma dieta saudável, a população adulta portuguesa tem a seguinte dieta.

Maio, mês do nosso Coração

O nº 42 da Barqu(L)INHA NUTRICIONAL, publicação da nutricionista Marisa Geraldes, foi dedicado ao Coração, porque maio é o Mês do Coração, promovido pela Federação Portuguesa de Cardiologia.

Se quiser viver mais tempo, tenha uma alimentação completa, variada e equilibrada, pratique atividade física regularmente, mantenha um peso equilibrado, não fume e descanse.

Ficam aqui dez conselhos para cuidar do seu coração: tome um bom pequeno almoço em casa; ingira fruta e legumes da época; prefira cereais e integrais; consuma mais peixe que carne; utilize o azeite para tudo; realize várias refeições ao longo do dia; beba 1,5l por dia pelo menos; pratique atividade física regular; vigie o peso corporal; avalie os níveis de colesterol e triglicéridos; meça a tensão arterial.

O QUE POSSO FAZER PARA CUIDAR DO MEU CORAÇÃO...

Realizar um bom pequeno-almoço, idealmente em casa, para evitar os "hotspots" alimentares das cafés e pastelarias.

Ingira frutas e legumes da época, que são ricos numa série de nutrientes como vitaminas, minerais, fibra e água.

Preferir as carnes e derivados sempre magras/brancas, grelhadas e a sua risqueta substituída por confituras ou um fio de azeite.

Utilizar a salada como garnish para sempre e congelar.

Se sentir necessidade pode realizar várias refeições ao longo do dia incluindo os lanches do manhã e do tarde.

Praticar atividade física regular. Pequenos gestos como subir as escadas, lavar a louça, descer as escadas sempre que for possível ou um passeio no final do dia são fatores a diferenciar.

Importante sugar e para cuidar e manter a saúde das veias venozas e arteriais. Realizar exercícios de fortalecimento da musculatura e da circulação sanguínea.

Mantenha um estilo de vida saudável... E não esqueça de consultar o seu médico!

Quer mais conselhos? Já podes em prática? Partilhamos contigo!

Nova Empresa ParaSer nos Jardins de Infância

JÁ NASCEU!

PARA SER SAÚDE

Nascemos para si o ParaSer | Saúde, Gabinete de Psicologia, focados nas necessidades das famílias e futuras mamãs, bem como de todos aqueles que de nós precisam.

Temas abordados: gestação, parto e pós-parto.

CONTACTE-NOS: PARASER@GMAIL.COM
 +351 919 040 887 | ENDEREÇO PARA REDE: NÓVEL NACIONAL #PARASERHAPPYKIDS

JÁ NASCEU PARA SER Happy Kids

ORGANIZAMOS A FESTA POR SI!

FESTAS INFANTIS E TEMÁTICAS

DECORAÇÃO / ANIMAÇÃO / LEMBRANÇAS

CONTACTE-NOS: PARASER@GMAIL.COM
 +351 919 040 887 | ENDEREÇO PARA REDE: NÓVEL NACIONAL #PARASERHAPPYKIDS

A ESPERA TERMINOU!

ORGANIZAMOS O SEU EVENTO PARA SI!

PARA SER EVENTOS

JÁ NASCEU

CONTACTE-NOS: PARASER@GMAIL.COM
 +351 919 040 887 | ENDEREÇO PARA REDE: NÓVEL NACIONAL #PARASERHAPPYKIDS

A **ParaSer** é uma nova empresa, que pretende combater algumas áreas menos desenvolvidas no nosso concelho, como a área da Psicologia. Também pretende desenvolver outras áreas, como a de Gestão de Eventos e ainda a de organização de festas de aniversários para crianças, adolescentes ou adultos.

Assim sendo, e como conterrâneos que somos, decidimos fazer nascer a **ParaSer HappyKids**, no dia Mundial da Criança, pelo que só faria sentido contemplar todas as crianças dos nossos Jardins de Infância com um saquinho para pintar com os respetivos lápis, para que nunca percam a sua criatividade, uma maçã e uma

garrafa de água, em representação de uma alimentação saudável e ainda um chupa-chupa, porque é dia mundial da Criança e todos merecem um miminho.

Desde já o nosso muito obrigado ao agrupamento por nos ajudar a "nascer" de forma tão feliz e fazendo tantas crianças felizes.

A UDA colabora com os menin@s do JI da Atalaia

Há demasiado vento e a viagem de balão não é favorável, então dá-se uns toques de bola no campo da UDA — União Desportiva Atalaiense, que o mais importante é que as crianças se divirtam. O balão fica para melhores condições atmosféricas, mas a boa intenção dos pais/mães do Jardim de Infância da Atalaia para marcar o Dia da Criança mantém-se. Parabéns pela iniciativa.



Dinis Irra é o autor do Castelo na Feira do Tejo

O Castelo que tão bem decorou o espaço do Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha na Feira do Tejo é da autoria do nosso aluno Dinis Irra. O Diretor, Paulo Tavares, fez questão de o salientar, com todo o merecimento. A mãe do Dinis, Alexandra de Jesus (e demais família), reagiu no Facebook com satisfação e gratidão, já que os elogios à obra foram vários: “está brutal, parabéns ao Dinis”, “parabéns ao Dinis está espetacular”, “muitos parabéns, neto querido, está lindo”, “o Castelo está magnífico!”, “Uau Dinis, está lindo, perfeito, fantástico, esse teu trabalho. Parabéns, meu querido, temos um fortíssimo arquiteto no futuro, não desistas do que gosta de fazer. Um Orgulho da família Barrocas, Irra e da outra família da mamã. Bjhs meu querido. Felicidades.”



Estudo do Rosto (à escala) | 8ºAno, com orientação do professor Paulo Chambino . Arte, no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha , junho 2023.



Findou a Escola

Chegaram as férias
 Arruma-se a bola
 Os cadernos ficam na sacola
 Adiam-se as paixões
 Calam-se as lérias
 Fecham-se os livros
 Trancam-se as salas
 Calam-se os gritos
 Acabam nos corredores os empurrões
 Ficam em casa os educados
 Também os respondões
 Transitam os aplicados, também os cabulões
 Uns recebem louvores merecidos
 Outros ouvem raspanetes, estão fritos!
 As auxiliares descansam a voz
 Os professores vão de férias para a foz
 Podem namorar os pais...
 Os miúdos vão para os avós
 Acaba o descanso dos demais
 Os pais, até que enfim, sós!!
 Oh que aflição, filhos em casa...
 Sinto o cérebro em brasa!
 Temos de lhes dar ocupação
 Futebol, canoagem, teatro, dança...
 Clubes de ciências, música, natação???
 Ocupá-los o dia inteiro.
 Que se lixe o dinheiro...
 "Raio de Criança!..."
 Tudo serve, mas em casa?? Não!

Paula Santos, Assistente Operacional CEI

Voar Sem Asas com APEEJIA na Atalaia

Fotos tiradas dos vídeos com a subida em balão proporcionada pela Voar Sem Asas, convidada pela Associação de Pais e Encarregados de Educação do Jardim de Infância de Atalaia para celebrar o Dia da Criança no dia 1 e 2 de junho. Colaboração do clube desportivo municipal da UDA União Desportiva Atalaiense .



Francisco McSwain: um dos nossos melhores jovens leitores na final do Concurso Nacional de Leitura

A professora bibliotecária Luísa Morais e o nosso aluno Francisco McSwain, da Escola Ciência Viva Barquinha no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, estiveram no dia 03 junho 2023, a participar em Torres Vedras na Final do Concurso Nacional de Leitura.

No apuramento dos vencedores, o

Francisco não foi chamado ao palco para fazer a prova final. Mas é um vencedor, afinal está entre os vinte melhores e representou o nosso agrupamento com saber e competência.

De resto, vejam os seus hábitos de leitura: o Francisco não perde uma oportunidade! Vê um livro e lá vai ele!

Acompanhamento do evento e colaboração da nossa professora e bibliotecária Luísa Morais.

O agradecimento ao município barquinhense pela cedência de transporte até Torres Vedras.

Informação de Luísa Morais, coordenadora da Biblioteca Escolar do AEVNB.



Alunos da Barquinha participam nas Jornadas Mundiais da Juventude

A sensibilização para as Jornadas da Juventude no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha decorreu no dia 07 de junho 2023, com a coordenação do senhor padre Luciano e a colaboração do grupo paroquial. Nos dois locais, a Escola D. Maria II e a ECV, o grupo contextualizou a missão religiosa e solidária, pela Paz, procedeu a uma oração em conjunto e disponibilizou os dois símbolos (a Cruz Peregrina e O Ícone de Nossa Senhora), que vão levar às Jornadas Mundiais da Juventude, no próximo mês de agosto. Não esquecer a amiga e sempre ativa Sara Courinha (e o nosso ex-aluno Sérgio Margarido), que orientou a atividade com o grupo de escuteiros barquinhenses, agrupamento 583. A professora adjunta Ana Santos representou o agrupamento, agradecendo a iniciativa, pela Paz.



Geografia C do 12ºB analisou os Problemas Ambientais

Os alunos da turma 12.º B, na disciplina de Geografia C e sob a orientação da professora Cristina Madeira, realizaram na Biblioteca Escolar uma exposição de trabalhos no âmbito dos principais problemas ambientais. Foram abordados temas como: as chuvas ácidas, a desflorestação, a seca e os incêndios

florestais. Os alunos apontaram as principais causas e consequências do problema ambiental selecionado, as áreas mais afetadas a nível mundial, bem como as medidas a aplicar para atenuar esse problema. Com a realização destes trabalhos, os alunos tiveram a oportunidade de verificar que os problemas ambien-

tais ignoram as fronteiras nacionais, afetando vastas regiões do planeta. Como habitantes deste belo planeta Terra não podemos esquecer que a consciencialização da globalização dos problemas ambientais é fundamental! É o primeiro passo a dar para a resolução dos mesmos!!! *Professora Cristina Madeira*

A NATUREZA NÃO ESTÁ PREPARADA PARA COMBATER INCÊNDIOS

Causas

- Pogo Posto
- Vandalismo
- Atividade de campo
- Por negligência
- Ataque: Queimada para limpeza do solo
- Patente: Para a extração de madeira com mais força e eficiência no arvoredo
- A diminuição da população nas áreas florestais como o seu envelhecimento constituem um fator de risco de incêndio, pois deixa de existir mão de obra para a limpeza dos terrenos

Consequências

- O fogo provoca várias doenças como cancro
- Morte de plantas e animais
- Esgotamento das águas e erosão, sobretudo hídrica
- Alteração das espécies florestais
- Polluição do ar
- Atmosfera irrespirável
- Combustão de enormes volumes de materiais tóxicos e vegetais

Catarina Antunes 12ºB
Daniel Araujo 12ºB

CHUVAS ÁCIDAS

A chuva ácida é uma das consequências da poluição atmosférica. Os gases provenientes da queima de combustíveis reagem com o oxigênio do ar e o vapor de água transformando-se em ácidos que são depositados na superfície terrestre através das precipitações.

1. O que é chuva ácida?

- As espécies voláteis, os ácidos, os metais nocivos, os hidrocarbonetos e outros produtos libertados durante a queima de combustíveis reagem com o oxigênio do ar e o vapor de água transformando-se em ácidos que são depositados na superfície terrestre através das precipitações.
- Os ácidos libertados reagem com a água da chuva produzindo ácidos mais fortes.
- Os ácidos libertados reagem com a água da chuva produzindo ácidos mais fortes.

2. Efeitos da chuva ácida

- Ovenezuma podem perder a biodiversidade e a produtividade por a queda de pH da água afetando a fertilidade, tanto da camada de floresta argentea e a terra.
- As águas ácidas e a chuva ácida causam danos à saúde humana e a saúde dos animais, a nível de pH do solo e a contaminação de metais como o cobre, o zinco, o chumbo e o níquel, que são tóxicos para os seres vivos.
- A chuva ácida destrói o espelho exterior do monumento quando depositado sobre ele. O mesmo ocorre com as construções, sobretudo, com o mármore, que se dissolve pouco a pouco devido ao ácido da chuva.

3. Países mais afetados

- As regiões mais afetadas pela precipitação ácida incluem a Europa do Norte, o leste da América do Norte e partes do Canadá, também afetado do Chile e China.
- Região polivalente afetada por primeira década industrial do século XIX, o desenvolvimento industrial e a poluição da atmosfera.

4. O que podemos fazer?

- Filtrar e desionizar a água utilizada pelas indústrias antes de descarregar no rio.
- Reduzir a emissão de gases poluentes.
- Desenvolver a geração e o uso de energias limpas.
- Desenvolver a energia renovável.
- Proteger e renovar as áreas florestais.
- Realizar campanhas para que deixemos a poluição.
- Fomentar o uso de veículos não poluentes.

Maria Helena e Maria Santos 12ºB

VAMOS COMBATER A SECA?

Causas:

- Atividade humana de produção e distribuição de energia.
- Desmatamento e perda de áreas florestais.
- Poluição das águas e gestão de resíduos.
- Atividade de distribuição de água e gestão de resíduos.
- O aumento da temperatura provocado pelo efeito de estufa.
- A poluição das águas e gestão de resíduos.

Consequências:

- Na saúde: Para além de uma menor qualidade de vida devido ao aumento da temperatura e da poluição, o aumento da temperatura provoca o aumento da frequência e a intensidade das ondas de calor.
- Na agricultura: O aumento da temperatura provoca o aumento da evaporação da água, o que resulta em uma menor disponibilidade de água para as plantas.
- Na indústria: O aumento da temperatura provoca o aumento da evaporação da água, o que resulta em uma menor disponibilidade de água para as indústrias.
- Na sociedade: O aumento da temperatura provoca o aumento da frequência e a intensidade das ondas de calor, o que resulta em uma menor qualidade de vida.

Países com maior risco de seca em 2020:

- Burkina Faso
- Zimbábue
- Índia
- Malawi
- África do Sul

ME DÁ S:

- Utilizar os recursos hídricos de forma sustentável.
- Tomar banho mais curto e desligar a água enquanto escovamos os dentes.
- Procurar utilizar produtos que consumam menos água e energia.
- Reutilizar a água para regar as plantas.
- Reutilizar a água para regar as plantas.

Mariana Raposo e Paulo Vitória 12ºB

DESFLORESTAÇÃO

A Amazônia brasileira perdeu um recorde de 10.278 quilómetros quadrados de cobertura vegetal no ano passado.

CAUSAS:

- A exploração madeireira para a agricultura.
- A exploração da madeira e mineração.
- A pecuária extensiva.
- A urbanização.

CONSEQUÊNCIAS:

- Perda de vida para os animais e plantas.
- Poluição das águas e erosão, sobretudo hídrica.
- Aumento da frequência e a intensidade das ondas de calor.
- Aumento da frequência e a intensidade das ondas de calor.

COMO ATENUAR:

- Trabalho sustentável, proteção, restauração e reflorestamento, e redução da degradação florestal.
- Implementar os benefícios económicos, sociais e ambientais gerados pelo trabalho sustentável e a redução da degradação florestal.
- Implementar os benefícios económicos, sociais e ambientais gerados pelo trabalho sustentável e a redução da degradação florestal.

Ana Coimbra e Daniela Ferreira 12ºB

Dia Internacional da Biodiversidade

A partir do dia 22 de maio 2023 estiveram expostos alguns trabalhos do 5ºA, 5ºB e 5ºD, nas disciplinas de Ciências da Natureza e PPT, na Biblioteca Escolar da Escola D. Maria II.

Coordenação: Ana Paula Graça e Milene Garcia.



Nova Vida Para O Meu Ursinho - JI Moita do Norte + Bombeiros VNB e APEEMN

Os Bombeiros de V. N. da Barquinha deslocaram-se, no dia 21 de junho, ao JI de Moita do Norte para fazer a recolha dos bonecos/peluches dados pelas crianças a esta associação. Este projeto, designado "Nova Vida Para O Meu Ursinho", foi promovido pelo JI em parceria com a Associação de Pais e teve como finalidade doar os bonecos e peluches para fazer parte do "equipamento" que vai na ambulância de transporte de crianças doentes e/ou acidentadas, no sentido de minimizar o sofrimento e, ao mesmo tempo, desmistificar o receio/medo destas viaturas. Esta atividade surgiu na sequência da visita que os Bombeiros fizeram ao JI, no Dia do Bombeiro, e também fez parte das comemorações do Dia Mundial da Criança.



I Gala de Espanhol — Una noche inolvidable

Fotos (editadas) da Mariné, Entroncamento, também disponibilizadas para o Facebook do Agrupamento de Escolas de VNB

Realizou-se no passado dia 2 de junho de 2023, no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, a I Gala de Espanhol. Momentos únicos e bem diferentes. No palco desfilaram muito talentos...Talentos e mais talentos! Professores, funcionários, alunos e suas famílias estão de Parabéns! Sem dúvida, "Una noche inolvidable!" Muchas Gracias.

Professor Carlos Martins



Fotos Printscreen dos vídeos publicados por Fernando Freire, Presidente da Câmara VNB

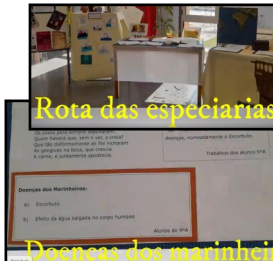
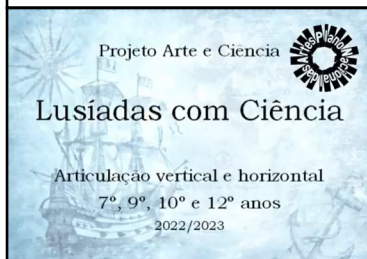


O Agrupamento de Escolas esteve na Feira do Tejo



Projeto Arte e Ciência promove Lusíadas com Ciência

Foi publicado um vídeo de divulgação da exposição 'Lusíadas com Ciência', na Biblioteca Escolar da Escola D. Maria II. Esta atividade foi realizada no âmbito do Projeto Arte e Ciência e resulta da articulação vertical e horizontal do currículo escolar, envolvendo turmas de 7.º, 9.º, 10.º e 12.º anos, com os seus variados professores nas diversas disciplinas incluídas no projeto. Veja aqui alguns printscreens do vídeo, disponível no Facebook e no site do agrupamento da Barquinha.

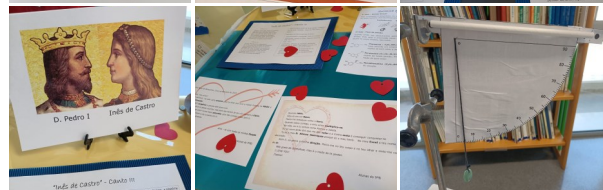
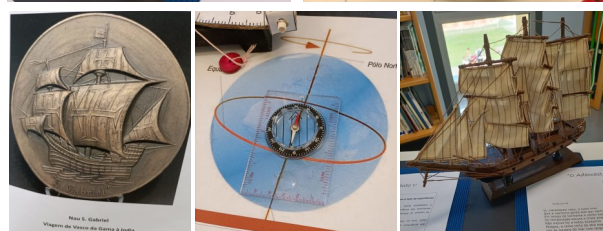
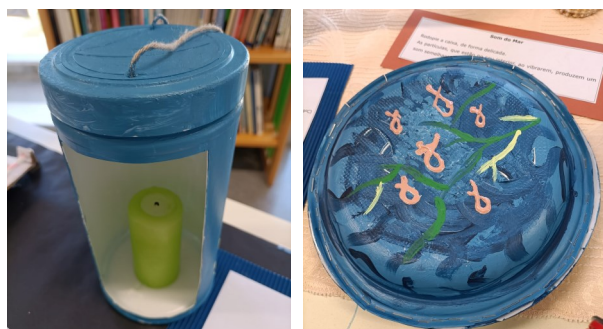
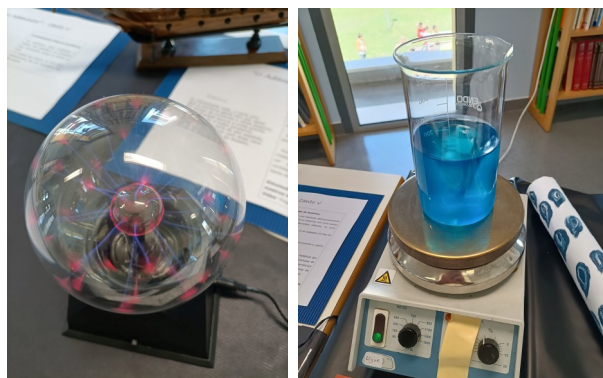
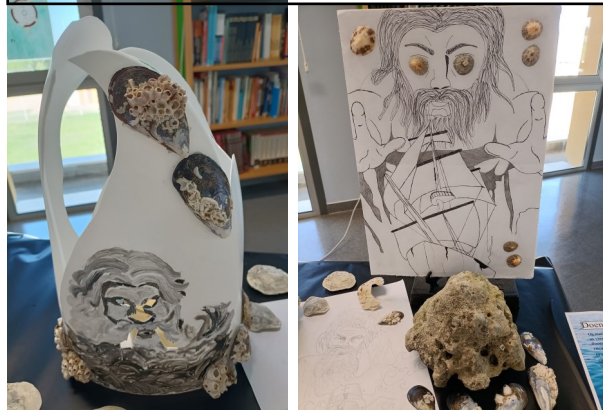


Gravação do vídeo Lusíadas com Ciência

O dia 14 junho 2023 ficou marcado pelas gravações em vídeo para publicitar o projeto multidisciplinar Arte e Ciência, denominado 'Lusíadas com Ciência', que a professora Marta Perdigão orientou com a excelente participação das alunas Laura Simões e Inês Pires, do 10ºB. Brevemente será editado um vídeo com as gravações de hoje, nas quais as jovens explicam os conteúdos em exibição na Biblioteca Escolar do Agrupamento de Escolas da Barquinha. Aqui fica o registo do momento das gravações e algumas fotos dos artigos em exposição.

Lusíadas com Ciência

— imagens do Projeto de Arte e Ciência —



Ciência Política

No dia 28 de abril, os alunos de Ciência Política do Agrupamento participaram ativamente na sessão de Assembleia Municipal.

No momento prévio ao início dos trabalhos, os alunos puderam questionar a Mesa da Assembleia relativamente a questões de desenvolvimento social, económico e cultural do Concelho.

A receção dos alunos por parte daquele órgão político foi exemplar, tendo sido evidente a satisfação por todos os presentes por ter na assistência jovens com consciência

política (num sentido lato), revelando uma atitude ativa, crítica e, independentemente, de qualquer questão ideológica, a noção de que a política local é com através da participação ativa de todos.

Estão de parabéns, o grupo de alunos envolvidos, pelo empenho, autonomia, segurança e valores de cidadania que demonstraram.

Grupo de intervenientes: Paulo Vitória, Mariana Rodrigues, Inês Homem, Francisco Mourato, Daniel Ferreira, Daniela Silva, orientados por Professora Elsa Menino.



Visita de Estudo à Serra da Estrela e à Aldeia História de Monsanto

Os alunos do 10ºC, 11ºB, 12ºB e do Curso Profissional de Técnico de Turismo (3C) realizaram no dia 27 de abril, no âmbito das disciplinas de Geografia A, Geografia C, Geografia, Ciência Política e TIAT, uma visita de estudo / aula no exterior na Aldeia História de Monsanto e na Serra da Estrela. Entre outros objetivos, pretendia-se que os alunos identificassem as potencialidades turísticas da aldeia histórica e da serra e refletissem sobre o seu contributo para o desenvolvimento da região. Pretendia-se ainda, observar in loco a influência do relevo na agricultura e no clima, bem como identificar diferentes formas de relevo e os impactos dos incêndios no Parque Natural. Os alunos apresentaram um comportamento exemplar e envolveram-se nas atividades propostas. Os alunos do 11ºB, realizaram o vídeo (do qual a Newsletter extraiu estes *printscreens*) que é o resultado do trabalho efetuado na visita de estudo. *Colaboração de Paula Benvindo*



Canoagem com Sucesso

Colaboração do C. N. Barquinense

O CVB—Clube Náutico Barquinense participou no passado dia 11 de junho, no Campeonato Regional de Velocidade, que decorreu no Centro de Alto Rendimento de Canoagem em Montemor-o-Velho. Com uma participação alargada de atletas, foi um grande dia, com obtenção de diversas finais. Eis os resultados obtidos pelos atletas do Clube Náutico Barquinense, e que das 20 regatas em que participou, atingiu 19 finais A, e obteve 9 pódios. Estão todos de parabéns pelo excelente desempenho.

1000m

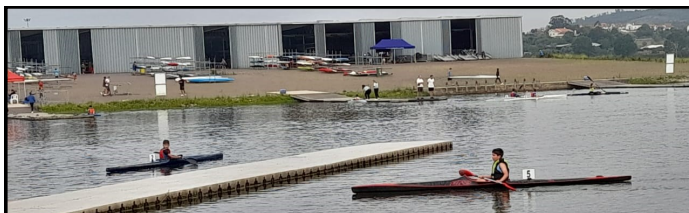
- K1 Iniciado Masculino – Bernardo Costa– 7º
- K1 Iniciado Masculino - Duarte Jerónimo- 11º
- K1 Master A Masculino –Ângelo Pedrosa – 4º
- K1 Master A Masculino –Bruno Rodrigues – 7º
- K1 Master B Masculino – João Martins – 4º
- K1 Master A Masculino –Armando Soares – 1º
- K1 Master A Masculino –José Carvalho – 3º

500m

- K1 Iniciado Feminino – Joana Pires – 8º
- K1 Iniciado Feminino – Mariana Rodrigues – 9º
- K1 Infantil Feminino – Lara Martins – 1º
- K1 Cadete Feminino – Luísa Estrela – 6º
- K1 Cadete Masculino – Miguel Fresco – 7º
- K1 Júnior Feminino – Vera Martins – 2º
- K1 Júnior Feminino – Carolina Carita – 3º
- K1 Master A Feminino – Clara Ferreira – 4º
- K1 Master B Feminino – Alexandra Menezes – 1º

200m

- K1 Cadete Feminino – Luísa Estrela – 3º
- K1 Cadete Masculino – Miguel Fresco – 6º
- K1 Júnior Feminino – Vera Martins – 1º
- K1 Júnior Feminino – Carolina Carita – 2º
- K1 Júnior Masculino – Rodrigo Marques – 2º

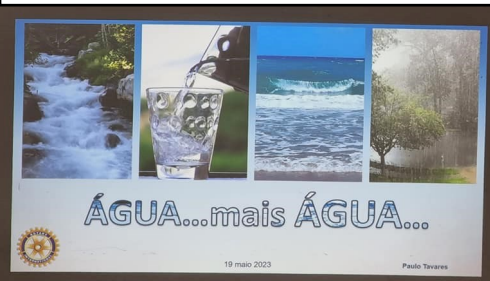
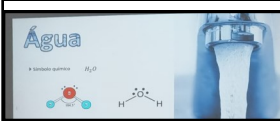


Café com Ciência: "Água mais ... água"

O prof. Paulo Tavares, Diretor do AE de Vila Nova da Barquinha, apresentou vários aspetos importantes sobre a água, sob diferentes pontos de vista:

- distribuição da água no planeta;
- percentagem de água no planeta e percentagem de água no corpo do ser humano é sensivelmente a mesma - 70%;
- hidrogénio (eletrólise da água) - combustível verde;
- dureza da água: águas macias, médias, duras e muito duras;
- Cada água mineral natural e cada água de nascente tem uma determinada composição química... um sabor especial, que representa singulares características organeléticas.

No final, os participantes foram convidados a degustar diferentes águas.



Lara Martins continua a ganhar!

— Notícias do Clube Náutico Barquinhense —

O Nacional de Canoagem decorreu no fim de semana de 20 e 21 de maio 2023 e estes foram os brilhantes resultados finais das nossas duas atletas:

- Margarida Lemos - 3.º lugar slalom
 - Lara Martins - 1.º lugar no slalom; 1.ª na velocidade; 1.ª no fundo.
- Ou seja, a Lara ganhou todas as provas da Canoagem. Espetacular! Parabéns a todos pela excelente participação!

No passado dia 13 de maio 2023, o Clube Náutico Barquinhense participou no Campeonato Nacional de Esperanças II, em Marecos, Gondomar, onde obteve a 17.ª classificação por equipas, num total de 47 clubes.

Classificação dos Atletas:

1.ºs Classificados: - Lara Martins em K1 Infantil Feminino B.

Outras Classificações: - 4.º Classificado – João Morais em K1 Mínimo; - 6.ª Classificada – Luísa Estrela em K1 Cadete Feminino; - 7.ª Classificada – Joana Pires em K1 Infantil A Feminino; - 10.ª Classificada – Mariana Rodrigues em K1 Infantil A Feminino; - 13.ª Classificada – Mariana Massot em K1 Menor Feminino; - 16.ª Classificada – Malu Regato em K1 Menor Feminino; - 21.º Classificado – Duarte Cardoso em K1 Menor Masculino; - 26.º Classificado – Francisco Graça em K1 Menor Masculino; - 32.º Classificado – Duarte Jerónimo em K1 Iniciado A Masculino; - 38.º Classificado – Bernardo Costa em K1 Iniciado A Masculino; - 40.º Classificado – Álvaro Feteira em K1 Infantil A Masculino; - 49.º Classificado – Miguel Fresco em K1 Cadete Masculino.

Os nossos parabéns a todos os atletas, e um agradecimento muito especial aos pais que nos acompanharam e ajudaram em toda a logística, aos treinadores e à Câmara Municipal de Vila Nova da Barquinha pelo apoio no transporte. E, por último, queremos também agradecer ao Marecos Canoagem pela excelente organização e receção que tivemos. (Notícia CNB)



Campeões de Laser Run

No passado dia 14 de junho, durante a manhã, realizou-se as finais do Laser Run, no Agrupamento de Vila Nova da Barquinha. Parabéns a todos, e também aos professores pela inovação! Aqui ficam os 3 melhores de cada escalão:

Escalão A Feminino

Eva Mendes - 5ºC
Raquel Rito - 6ºB
Matilde Venerando - 5ºC

Escalão A Masculino

Hélder Manso - 6ºB
Artur Xavier - 5ºD
Rodrigo Horta - 5ºC

Escalão B Feminino

Margarida Marques - 7ºB
Leonor Sofia - 7ºD
Iara Saraiva - 8ºD

Escalão B Masculino

João Lima - 7ºA
Gabriel Ataíde - 7ºD
Tomás Alexandre - 8ºD

Escalão C Masculino

Simão Patrício - 9ºD
Tomás Carvalho - 10ºC
Paulo Nascimento - 6ºB

Organização do Professor Joel Martins com a colaboração do grupo de Educação Física.



Crianças do JI de Moita do Norte visitam ECV para fazer uma transição suave para o próximo ano letivo 2023-24

No dia 23 junho 2023 foi a vez das crianças do Jardim de Infância de Moita do Norte visitarem a ECV—Escola Ciência Viva da Barquinha. Foram recebidas pelos alunos e professora do 1ºC onde estão integradas as crianças que, no ano letivo anterior, também frequentaram este Jardim de Infância. Foi bom reencontrar os amigos e, em setembro, vai ser mais fácil! *Colaboração das Educadoras de Infância do Jardim de Infância de Moita do Norte de VNB.*



Coffee Break com João V. Pinto



Professores Erasmus+ na Barquinha

Mais de uma dúzia de professores de Espanha e Polónia estiveram no Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha durante 5 dias no final de maio 2023. Observaram locais e equipamentos, participaram em aulas e métodos de ensino, (ou)viram histórias e lendas.

O professor Vasco Lourenço deu as boas-vindas no dia 20 de maio e explicou o contexto escolar e pedagógico da Bar-

quinha, com a colaboração da professora Ana Salas e do Diretor Paulo Tavares.

Na tarde de 22 de maio, os professores Erasmus+ visitaram a ECV e o Centro Integrado de Educação em Ciências da Barquinha. Viram as potencialidades do ensino inovador e testemunharam algumas atividades do 1º ao 4º anos.

Seguiu-se a visita ao Castelo de Almourol e a participação em várias ati-

vidades, em especial no dia 25 de maio, quando uma das professoras chegou a incluir o espetáculo com o grupo de música durante a 1ª Escola e Vila em Movimento.

Foi um grupo Erasmus diferente, sem a irreverência juvenil dos alunos, mas com o interesse profissional e a curiosidade pedagógica próprios de quem veio também para aprender.



Dia da Criança no Jardim de Infância da Moita do Norte

E agora as fotos do Jardim de Infância da Moita do Norte, Agrupamento de Escolas de Vila Nova da Barquinha, relativamente à celebração do Dia da Criança, 01 de junho 2023, em alegre convívio. Colaboração da educadora Maria do Carmo.



1.º ano da ECV visitou o Centro Hípico Margens do Tejo

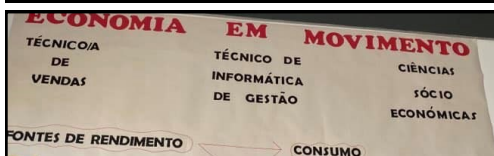
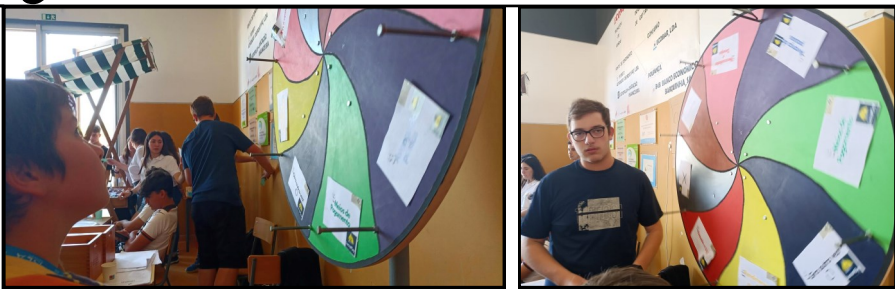
Entre os dias 26 e 28 de junho, as turmas do 1.º ano da Escola Ciência Viva visitaram o Centro Hípico Margens do Tejo. Esta visita permitiu a observação da diversidade dos seres vivos existentes neste espaço e da Natureza que o envolve. Os alunos puderam observar e participar em algumas das tarefas da vida diária dos animais existentes neste espaço. Agradecemos o carinho e a disponibilidade com que nos receberam. As nossas crianças ficaram, certamente, mais atentas em proteger o que a natureza nos oferece. Foram sem dúvida, momentos de aprendizagem/vivências com muita alegria e grandes sorrisos.

Colaboração das professoras do 1.º ano Conceição Barbosa, Anabela Costa e Luísa Pestanudo



Economia já em Movimento

A atividade “Economia em Movimento”, dinamizada pelas docentes do grupo 430 e realizada pelos alunos dos cursos Profissional Técnico de Informática de Gestão, Técnico/a de Vendas, 1º ano e Ciências Socioeconómicas, 10º e 11º anos, teve como objetivo simular um circuito económico simplificado. Com o rendimento obtido nas empresas FitFest, Lda. e Lucro-play, Lda., os participantes poderiam aplicá-lo em Consumo, adquirindo bens na empresa ECOBAR, Lda. e/ou poupá-lo, depositando-o no banco B&B - Banco Económico da Barquinha, para a obtenção de juros. *Info: Maria Lurdes Henriques.*



Apresentação da peça de teatro bilingue (inglês e português) — Companhia Círculo de Giz

John and the Enchanted Forest

No dia 19 de junho de 2023 os alunos dos 3º e 4º anos do nosso Agrupamento foram convidados, mais uma vez, a assistir a uma peça de teatro bilingue, no auditório da Escola D. Maria II.

A atividade, que consta no Plano Anual de Atividades do Agrupamento, foi proposta pela Professora Catarina Silva

que leciona a disciplina de Inglês aos alunos do 1ºciclo.

Assim, a companhia de teatro Círculo de Giz trouxe, este ano, até aos alunos a peça “John and the Enchanted Forest” que lhes permitiu ver a língua inglesa em contexto real e os fez interagir com os atores levando a cabo os conhecimentos que têm vindo a ser adquiridos nesta primeira abordagem à língua inglesa.

Os alunos mostraram-se bastante participativos e entusiastas na atividade, divertindo-se a falar Inglês e a tentar resolver os problemas das personagens da história.

Agradecemos a participação e colaboração das Professoras Titulares de turma na atividade e aos atores, que tão bem captaram a atenção deste nosso público!
Colaboração Profª Catarina Silva.

